

# あだちぴん

2025  
5

皐  
月

No.222



オールあだち文化祭出場、足立学園高等学校バンド「Vision」

第12回高校生が集う オールあだち文化祭が開催。  
区内の高校8校が展示発表やステージ出演をしました。  
イベントの企画運営にも参画しています。  
当日の様子は2～3ページに掲載。  
高校生のエネルギッシュな活動を紙面でご覧ください。

## INDEX

第12回高校生が集う オールあだち文化祭報告…2  
4月26日受付開始講座…4  
令和6年度あだちどこでも大学講座報告…5  
イベント告知…6  
当日受付サロン…7  
学びピア21 Information…8  
近隣施設情報 千住地区住区センター…10  
ギャラクシティ NEWS…11

## イベント開催報告 3月23日(日)午後1時～5時

### 第12回 高校生が集う オールあだち文化祭

「オールあだち文化祭」は、足立区内の高校生が学校の垣根を越えて一緒に企画・運営し、生涯学習センター講堂で部活動などの発表を行う“文化祭”です。



若さいっぱい都立江北高等学校 ダンス部

#### 練習の成果を発表できてよかった！

今年の“高校生が集う オールあだち文化祭”はステージ部門、展示部門、運営ボランティアなどで区内8校が参加して開催。来場者は昨年を上回る353人を数え、大いに盛り上がりました。講堂内のステージは3校のバンド演奏から始まり、高校での活動発表、演劇、琴の演奏、ダンス、チアリーディングとバラエティーに富んだ展開。後半になるにつれ、客席からの歓声のボルテージが上がりました。

#### 完売できた！みんなで頑張れた！

ホワイエでは写真や絵画の展示、プラモデル作成体験、クッキー販売が行われ、ステージの休憩時間に各コーナーに人が集まり、手作りクッキー販売は、あっという間に売り切れとなりました。

#### 他校と一緒に団結し活動でき、交流が深められた！

受付や案内、司会進行などの役割りも生徒会やボランティア部が高校の垣根を越えて一緒に活動、スムーズな運営で無事終了。「たくさんの人が見に来てくれて、とても楽しかった」と終了後のアンケートにありました。



足立学園高等学校 中高写真部



都立足立西高等学校 美術部



都立足立東高等学校、足立学園高等学校の生徒会やボランティア部が司会や受付、会場案内などで活躍



都立足立西高等学校 ハンドメイキング部



都立足立新田高等学校 軽音楽部「Neon」



都立足立新田高等学校 軽音楽部「Pinkyぐりっぷ」



都立小台橋高等学校 軽音楽部



足立学園高等学校 バンド「ミトコンドリトナ」



都立青井高等学校 科学部



都立足立西高等学校 演劇部



都立江北高等学校 箏曲部



都立足立新田高等学校 チアリーディング部



足立学園高等学校 SF研究部のプラモデル製作体験



都立足立工科高等学校 模型部

**4月26日(土)  
受付開始講座  
一般・シニア向け  
子ども・親子向け**

- ◆受付時間：午前9時～午後8時  
※インターネットのみ  
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

■凡例

- あだち100年大学対象講座
- オンラインのみの講座
- 対面+オンラインの講座

■お申込み方法

- 窓口  
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
- 電話 03-5813-3730  
FAX 03-3870-8407
- 講座予約システム  
「近所deまなびナビ」で検索。  
高割・障割のお申込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

**埴輪が語る日本国の起源・古墳時代の社会と文化**



埴輪を通じて古墳時代の社会と文化について解き明かします。

【日時】6/1(日)  
午前10時～11時30分

【講師】塚田 良道 氏  
大正大学文学部歴史学科 教授  
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)  
【料金】800円  
【場所】研修室1(対面)

**シニアによるシニアのためのタブレット教室(4日制)**



スマートフォンやタブレットの基礎知識や基本操作などを、ゆっくり学びましょう。

【日時】6/5～26 毎週木曜日  
午後1時～4時

【講師】アクティブSITA派遣講師  
【対象】おおむね60歳以上の方  
【定員】10人  
【料金】8,200円  
【場所】研修室3

**初夏の花を楽しむ初心者のための寄せ植え講座**



初心者も楽しめる寄せ植え講座です。秋まで楽しめるお花を使います。

【日時】6/12(木)  
午後2時～4時

【講師】栗本 恵美子 氏  
ガーデナー  
【定員】20人  
【料金】3,100円  
【場所】研修室1  
【持ち物】エプロン、持ち帰り袋、ビニール手袋  
※汚れても良い服装

**データサイエンスで読み解くAIの実力と未来**



AIの仕組み/最新動向/弱点/賢い付き合い方をデータサイエンティストが解説します。

【日時】6/22(日)  
午前10時～正午

【講師】山下 隆 氏  
東京理科大学 研究推進機構 総合研究院 客員教授  
【定員】30人(対面)、10人(オンライン)  
【料金】800円(一般)、500円(学割、支払時に学生証提示)  
【場所】研修室1(対面)  
※学割のコンビニ払いはできません。

**初心者向けパソコン入門教室**



タイピングと文字入力の基本を学びます。

【日時】6/25(水)  
午後1時30分～3時30分

【講師】生涯学習センターPCボランティア  
【対象】マウス操作・キーボード操作ができる  
おおむね60歳以上の方  
【定員】7人  
【料金】700円  
【場所】コンピュータ研修室

**めざせプログラマー！ステップアップ教室**



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】6/28(土)  
午後1時～2時30分

【講師】センター職員  
【対象】キーボード入力とマウス操作ができる  
小・中学生、低学年は保護者同伴  
【定員】10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

おすすめイベント

**親子で楽しむ着ぐるみ運動会**

4月26日(土) 受付開始

大学生のお兄さん、お姉さんと楽しい運動会！  
着ぐるみも一緒に応援するよ！  
おもしろリレーやユニーク玉入れなど、  
2～3歳児が楽しく参加できるプログラムです。

【日時】6/14(土) 午前10時～11時30分

【講師】今井 康晴 氏、西村 実穂 氏、岩井 真澄 氏  
東京未来大学 ども心理学部 教員  
ゼミ生  
【運営補助】生涯学習センター 保育ボランティア  
【対象】2～3歳の子どもと保護者  
【定員】30組  
【料金】20円(保険料、当日会場でお支払)  
【場所】講堂  
【持ち物】キャップ付き飲み物、タオル  
※運動のできる服装



「介護予防はつらつ教室」の内容と受付方法が変わりました！

受付期間：5/11(日)～6/5(木)  
**介護予防はつらつ教室**  
筋力向上トレーニングと口腔衛生・栄養学講座  
【日時】6/19(木) 午後1時30分～3時  
【講師】倉持 優子 氏ほか  
健康づくり支援チーム「快体心咲」

【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方  
【定員】25人 【料金】無料 【場所】講堂  
【持物】緊急連絡先のわかるもの、タオル、飲み物  
※室内用運動靴など動きやすい服装でご参加ください。  
★お申込みは生涯学習センター窓口、お電話で  
電話：03-5813-3730  
お申込み者多数の場合は抽選になります。



※7月・8月の「介護予防はつらつ教室」の開催はありません。

**開催報告「あだちどこでも大学講座」**

あだちどこでも大学講座は生涯学習センターがコーディネートし、各大学による高度な学習を地域学習センターで開催する事業です。



**花畑地域学習センター 11/30(土) 午後1時30分～3時**

文教大学連携講座  
**ニュースだけではわからない「オーバーツーリズム」**  
【講師】中井 治郎 氏 国際学部国際観光学科 専任講師  
インバウンドで盛り上がる日本、その成果と危うさを考える。  
■参加者：53名  
■アンケートから  
「京都に観光したとき、なぜ私道で写真撮影ができないかになっていたのが分かり、とてもいい講座でした。海外の観光者との共存は避けられない課題と切に感じる」

**鹿浜地域学習センター 2/9(日) 午後1時30分～3時**

聖徳大学連携講座  
**小児科医による子どもの病気の手引き**  
【講師】宮本 茂樹 氏 短期大学部保育科 教授  
感染症やアレルギーなど子どもの病気の発見・対処について解説。  
■参加者：14名  
■アンケートから  
「オンライン開催もしてくださり、子育ての身としてはとてもありがたかったです」



**佐野地域学習センター 12/14(土) 午後1時30分～3時**

帝京科学大学連携講座  
**知らなかった！人権の本質とその未来を考える**  
【講師】山田 健司 氏 医療科学部医療福祉学科 学科長  
新たな視点から人権問題の歴史やその未来を考える。  
■参加者：16名  
■アンケートから  
「お話を聞いて人権の考え方が少し変わりました。  
本日はありがとうございました」



**梅田地域学習センター 3/13(木) 午後1時30分～3時**

東京電機大学連携講座  
**今学びたい！移动通信技術の進化 未来のサーバー社会像**  
【講師】宮保 憲治 氏 名誉教授 工学博士  
オール光ネットワークなど、通信技術の進歩による恩恵などを解説。  
■参加者：32名  
■アンケートから  
「流ちょうかつメリハリをつけた解説であつたので興味を持って聞けた。  
移动通信技術の進歩の流れや技術の要点も理解できた」



# 学びっこフェスタ2025開催！

申込不要  
入場無料

毎年恒例、ゴールデンウィークに開催する親子で楽しめるイベントです。子どもに人気の鯉のぼりくぐりや親子で楽しめる工作などの楽しいコーナーがいっぱい。キッチンカーもやってきます。ご家族でお誘いあわせの上、ご来場ください。



子どもたちが次々と鯉の口に飛び込む巨大鯉のぼりくぐり

**【日時】** 5/6(振休・火) 午後1時～4時  
**【対象】** おもに子育て中の親子  
**【料金】** 入場無料  
**【場所】** 4階講堂・エントランス



駄菓子屋さんではお小遣いを握りしめお菓子を選ぶ子どもたち



ママもうれしいハンドマッサージ



積み木やプール、滑り台自由に遊べる子どもの居場所



懐かしい缶ぽっくりやフラフープ

※その他、ハイハイスペース&読み聞かせ、カンタン工作、クレープ販売もあります。

## 第4回あだち未来スケッチ地域交流会

申込不要  
入場無料

# 大学生によるあだち未来スケッチACTION!

地域貢献活動をテーマに取り組む大学生による活動の報告会です。地域や企業の方と交流を図りながら、それぞれ特色ある活動を展開しています。地域活動に参加されている方、興味のある方、学生と語ってみませんか。



昨年参加の学生の皆さん

**【日時】** 6/29(日) 午後1時～5時  
**【対象】** どなたでも 【料金】 無料  
**【場所】** 4階講堂



学生の企画制作したクラフトの展示



発表の様子



会場風景

## おしらせ

# ナマガくんイラスト展示と人気投票

ナマガくんは生涯学習センター公式キャラクター。荒川に流れ着き、目の前にそびえ立つ学びピア21に興味を持ち生涯学習センターに住みついて早12年が経ちました。

区民の皆様と一っしょに学んだり、いろいろなコスチュームを着てイベントに参加したりとセンターの生活を楽しんでいます。

そこで区民の皆様、どのコスチューム、どのシチュエーションのナマガくんがお好きか投票をお願いします。

投票いただいた方、先着100名にナマガくんのノベルティグッズをプレゼントします。

**【展示と投票期間】** 4/29(祝・火)～5/7(水)  
**【展示場所】** 学びピア21 1階エントランス  
**【投票場所】** 4階 受付(投票用紙は1階エントランス)



足立区生涯学習センター公式キャラクター ナマガくん © S.KAEDE

あだち区民大学塾

中世古文書講座 中世人の昇進・裁判 (3日制) 事前応募

現代人にとって歴史上の有名な事件や、人物のエピソード、武将の活躍などその実際や実像を直接・間接的に伝えてくれるものが古文書と呼ばれる文献です。

今回は中世における制度に着目し、公家たちの「昇進」や各種の「裁判」における判決に関する古文書を取り上げ、当時の文書行政の姿にアプローチします。

歌聖として知られる藤原定家も実は昇進に拘ったことなど、歴史上の人物の人間臭い一面に迫ります。



重要文化財 藤原定家申文(東京国立博物館蔵)

■主な内容

- 6/ 8 中世公家の出世願望  
～申文(もうしづみ)
- 6/ 15 中世人の訴訟提訴  
～申状(もうしじょう)
- 6/ 22 中世武家権力の裁判と判決  
～武家裁判状(ぶけさいぎじょう)

【日時】6/8(日)・15(日)・22(日)  
午後2時～4時 毎週木曜日

【講師】高梨 真行氏  
皇居三の丸尚蔵館調査・保存課長  
【定員】50人(抽選)  
【料金】2,000円(講座初日払い)  
【場所】研修室1  
【応募締切】5/26(月)必着

講座の申し込み方法 📖

往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

【往復ハガキ】  
〒120-0034 足立区千住5-13-5  
生涯学習センター内  
あだち区民大学塾事務局

【お問い合わせ】  
電話・FAX:03-5813-3759  
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。



あだち区民大学塾事務局  
電話・FAX:03-5813-3759

足立区立中央図書館

こどもの読書週間 当日受付

【日時】4/23(水)～5/11(日)

【内容】  
「ブックラリー」や「ぬいぐるみおとまり会」など、本を使った楽しいイベント



5月特集棚

施策連携特集:「やさしく学べる民主主義」「民生・児童委員」  
一般特集:「おいしい」  
ティーンズ特集:「空」  
児童特集:「いろほんいろいろ」



足立区立中央図書館 電話:03-5813-3740  
開館時間:午前9時～午後8時 5月の休館日:12(月)、30(金)

広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」129号  
「本をヒントに将来を考えよう」



足立区環境情報プラザ

いきもの発見! 荒川さんぽ 当日受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、植物や野鳥などの自然観察をします。(小雨決行、荒天は中止)

【日時】5/10(土)  
午前10時～11時30分

【場所】荒川河川敷～わんど広場  
【対象】どなたでも  
(就学前の子どもは保護者の参加が必要)  
【定員】20人(先着順)  
【参加費】無料  
【申込】当日午前9時から足立区環境情報プラザで参加証配布  
【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用、サンダル不可)、水筒、タオル、帽子、雨具(雨天時)



◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください!

真鍮で作る革紐ネックレス 事前応募

好きな文字や記号を刻印した真鍮に革紐を通して、ネックレスを作ります。また、金属リサイクルの宝庫である「都市鉱山」についても学びます。

【日時】5/11(日)  
午後2時～3時30分

【講師】五十嵐 秀子氏  
みんなの工房  
【場所】梅田地域学習センター 工作室  
【対象】区内在住・在勤・在学の方  
【定員】10人(先着順)  
【参加費】700円  
【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、またはFAXにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。  
【持物】筆記用具、汚れてもよい服装



お申込み・お問い合わせ  
足立区環境情報プラザ  
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階

親子で楽しむ昆虫観察会 事前応募

荒川河川敷に生息する昆虫を観察しながら、虫たちの暮らしについて学びます。雨天時は環境情報プラザ内にて、この時期に見られる虫たちについて学びます。

【日時】5/24(土) 午前10時～正午

【講師】古橋 拓実氏  
公益財団法人 日本生態系協会  
【場所】荒川河川敷～わんど広場  
【対象】小学生と保護者  
【定員】10組(先着)  
【参加費】無料  
【集合】足立区環境情報プラザ  
【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、またはFAXにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。  
【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用、サンダルは不可)、水筒、タオル、帽子、雨具、虫取り網と虫かご(お持ちの方のみ)



電話:03-5284-7358 FAX:03-5284-7359  
開館時間:午前9時～午後5時  
5月の休館日:12(月)

学びピア21の施設大集合! **学びピアの縁側** 5/17(土) 午前10時～午後3時 学びピア21 4階 講座

「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

中央図書館

ちゅうおうとしょかん おはなしの国「みんなでたのしく おはしのれんしゅう」 事前応募

おはしの正しい持ち方を、親子で一緒に学んでみませんか? おはなしやゲームで楽しく学ぼう! キミはおはしマスターになれるかな?  
【時間】午後1時～、午後2時～、午後3時～(3回実施、各回約30分)  
【対象】6歳以上の子どもと保護者  
【定員】各5組  
【料金】無料



放送大学

筆跡診断 当日受付

見本の文字を書いていただき、その筆跡から「性格、行動傾向」を診断します。  
【時間】午後1時～3時の間(1人約10分)  
【料金】無料  
【主催】筆跡研究会



足立区環境情報プラザ

段ボールでビー玉迷路を作ろう! 当日受付

段ボールを使ってビー玉が転がる迷路を作ります!紙のリサイクル方法や、自然に優しい紙製品の選び方もお伝えします。  
【時間】午後1時30分～3時  
【対象】小学生と保護者  
【定員】8組  
【料金】無料



ウォーキングゲーム 当日受付

ゲーム感覚で楽しくからだを動かそう! ミッションをクリアし、ゴールを目指す!  
【時間】午後1時～3時の間(1人約20分)  
【料金】無料  
【主催】公認サークル「かかとの会」



生涯学習センター

ノルディックウォーキング 当日受付

始めませんか!全身を使う有酸素運動。  
【時間】午前10時～正午(4階窓口で開始30分前から受付開始)  
【定員】30人(先着順)  
【料金】100円(一般)、50円(小・中学生) ポール貸出し300円



モルック体験 当日受付

子どもから大人まで楽しめるフィンランド生まれのモルック。身体と頭を使うスポーツゲームです。  
【時間】午後1時～3時(開始5分前から受付開始)  
【定員】10組程度(先着順)  
【料金】無料



■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター / 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：5/3・4・5・6・11・18・25

◆ 児童館

「親子で楽しむ絵本の会」(事前申込制)  
【日時】5/9(金) 午前10時30分～11時20分  
【対象】未就学児と保護者【定員】15組  
【申込開始】5/1(木)

「赤ちゃんの会(保健センター共催)」(事前申込制)  
【日時】5/21(水) 午前10時30分～11時30分  
【対象】1歳以下の乳児と保護者【定員】15組  
【申込開始】5/7(水)  
※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「住区de団らん」  
【日時】5/10(土)、5/24(土) 各午後1時30分～2時30分  
\* 5/10はポッチャ、5/24はダーツをします!

「簡単ストレッチ」  
【日時】5/12(月) 午後1時30分～2時30分  
\* 楽しく運動! 元気になろう!  
※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください。



千住河原町住区センター / 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229(児童館) TEL.03-3870-7228(悠々館) 休館日：5/3・4・5・6・11・18・25・26

◆ 児童館

児童部共催 春のお楽しみ会  
「路線をつなげてプラ電車を走らせよう!」(事前申込制)  
【日時】5/17(土) ①午前10時～11時30分  
②午後1時30分～3時30分

【対象】①幼児と保護者 ②小学生以上  
【定員】①20組 ②20人  
【申込開始】5/2(金) 午前10時  
幼児活動「骨盤ストレッチ」(事前申込制)  
【日時】5/22(木) 午前10時30分～11時30分  
【対象】乳幼児と保護者  
【定員】6組  
【申込開始】5/7(水) 午前10時  
※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」  
【日時】5/10(土)、5/24(土) 各午後1時～2時30分  
【定員】各40人

「健康☆輪踊り」(事前申込制)  
【日時】5/28(水) 午後1時30分～3時  
【定員】20人  
【申込開始】5/19(月)  
※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください。



千住本町住区センター / 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：5/3・4・5・6・11・18・19・25

◆ 児童館

幼児教室  
「ベビーヨガ」(事前申込制)  
【日時】5/13(火) 午前10時30分～11時30分  
【対象】0～1歳児と保護者  
【定員】15組  
【申込開始】5/1(木) 午前10時 ※電話申込不可  
「ベビーダンス」(事前申込制)  
【日時】5/20(火) 午前10時30分～午前11時30分  
【対象】0～1歳程度の乳児と保護者  
【定員】10組  
【申込開始】5/1(木) 午前10時 ※電話申込不可  
※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

講談二人会  
「末満ひろみ・万寿齊しらべ」  
【日時】5/17(土) 午後2時～3時  
【定員】80人  
※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください。



千住柳町住区センター / 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：5/3・4・5・6・11・18・19・25

◆ 児童館

「今月の工作『スライムを作ろう!』」  
【日時】5/12(月)～5/17(土) 各午後1時30分～4時30分  
【対象】小学生以上  
「入学・進級おめでとう!」(事前申込制)  
【日時】5/21(水) 午後2時30分～3時30分  
(受付開始・午後2時15分)  
【対象】小学生以上【定員】50人【申込開始】5/1(木)  
「赤ちゃんの会『ベビーマッサージ』」  
【日時】5/20(火) 午前10時30分～11時30分  
【対象】0歳児と保護者【定員】15組  
※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「みんなの体操(午前)」  
【日時】毎日(5/12(月)、5/28(水)、祝祭日を除く)  
午前11時～11時30分  
「みんなの体操(午後)」  
【日時】毎日(第1～4木曜日、祝祭日を除く)  
午後2時～2時30分  
※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください。



ギャラクシティ GALAX CITY NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

大人のための  
プラネタリウム  
第3金曜

ピアノ、バイオリン、サックスなど多様なジャンルの音楽家が登場し、  
当日の星空解説を交えた演奏会を開催します。 ※ピアノ演奏のない月もあります。

番外編 ※ピアノ演奏はありません。  
2025年  
5月16日  
午後7時30分～午後8時20分  
(開場:午後7時20分)

生解説&ライブ  
吉田直矢 バイオリン

料金: 大人 500円 高校生 100円  
対象: 高校生以上  
定員: 170人 ※車いす2席 残席の使用は不可  
申込: 当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

年間  
パスポート  
1,500円

プラネタリウムが見放題!  
「星とピアノ」も見られますよ!

※一部、適用外イベントがございます。

詳細はこちら

子ども未来創造館

Let's  
おやこ☆ピクス

親子で音楽に合わせて楽しくエクササイズしよう!  
お子さまはリズム感やバランス感覚のアップをはかります。

2025年  
6月24日(火)  
午後1時30分～午後2時30分

対象: 1～2歳のお子さまとその保護者(各1名で1組)  
※妊婦の方はご遠慮頂きます。  
料金: 無料 定員: 8組 16人 申込: 5月25日(日)～  
講師: 藤井弘美(OKJ公認インストラクター)  
持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル

まるちたいけんドーム

全国一斉  
プラネタリウム100周年  
フィナーレ・イベント

無料

日本全国のプラネタリウムをオンラインで結んで、100周年記念PVやクイズ、大阪市立電気科学館のレトロ解説再現など、プラネタリウム100周年を振り返る。

2025年5月24日(土)  
午後6時50分～午後7時50分(開場 午後6時35分)

【対象】どなたでも ※中学生以下は保護者同伴  
【定員】170人 ※車いす2席 残席の使用は不可  
【申込】当日午前9時より1階総合受付で整理券を配布(先着順)

主催: ギャラクシティ指定管理若みらい創造館、日本プラネタリウム協議会(JPA)

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3ヶ月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

# 足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



## ■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

## ■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

## ■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407  
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp  
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)  
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。  
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。



## 2025年は千住宿開宿400年にあたります。

足立区生涯学習センターのそば、宿場町通りは旧日光道中にあたります。そこに設けられた千住宿は江戸幕府第3代将軍「徳川家光」の時代、寛永2年(1625年)に整備された宿場町です。

今年で開宿400年を迎えました。

## ■安養院「かんかん地蔵」

生涯学習センターから徒歩で3～4分。真言宗豊山派寺院、安養院があります。その境内に「仲直し(なかよし)地蔵」と並んで「かんかん地蔵」がいらっしゃいます。

1699(元禄12)年の作と伝えられ、病気平癒や悩み解消を祈願し、置かれている小石で地蔵を打つので、お姿はすり減ってしまっています。(足立区千住5-17-9)



## 足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」5月号(毎月20日発行)

発行/足立区生涯学習センター(指定管理者:あだち学びときずな創造事業体)  
発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内  
電話:03-5813-3730 FAX:03-3870-8407 E-mail:namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座  
専用アドレス



You Tube  
チャンネル

## 学びピア 21 施設案内 5月の全館休館日5/12(月)

足立区立中央図書館(1～3階)  
電話 03-5813-3740

足立区環境情報プラザ(4階)  
電話 03-5284-7358

放送大学東京足立学習センター(6階)  
電話 03-5244-2760

地域包括支援センター 千住本町(7階)  
電話 03-3888-1510

セーフティネットあだち(7階)  
電話 03-6807-2762

※全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。  
各施設にお問い合わせください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

