

学びピア

2025
3

弥生

No.220



「日本のお正月を楽しもう！」立華 徳之真氏の指導で殺陣体験

毎年恒例、生涯学習センターの
お正月イベントが1月11日(土)に講堂で開催。
多くのご家族連れに懐かしいお正月の雰囲気
楽しんでいただきました。
獅子舞やお琴演奏に加え
今回はお茶会も行われました。

INDEX

学びピアのお正月「日本のお正月を楽しもう！」報告…2
2月26日受付開始講座…4
当日受付サロン…6
平和を願うチャリティーコンサート…7
高校生が集う「オールあだち文化祭」…7
学びピア21 Information…8
近隣施設情報 千住地区住区センター…10
ギャラクシティ NEWS…11

学びピア 21 お正月イベント 日本のお正月を楽しもう！

1月11日(土)午後1時～4時 生涯学習センター 講堂



子どもに日本の文化に触れさせることができ良かった。(保護者の声)



都立足立新田高校相撲部と一緒に四股(しこ)を踏む子どもたち

今年のお正月イベントは昨年を上回る258名の方がご参加。ご家族で「日本のお正月」を楽しんでいただきました。

今回は久々にお茶会も開かれ、子どもたちも神妙にお茶を口にします。恒例の獅子舞が始まるとたちまち人が集まり、舞の後、獅子は無病息災を願い観客の頭を噛んで回ります。子どもたちは高校生との相撲体験、お囃子体験、しめ縄リース作り、留学生との交流などに積極的に参加、大人はお琴の演奏に正月気分を堪能。最後の殺陣体験では指導者から振り付けを教わり、親子で真剣に剣劇を演じました(表紙)。楽しくにぎやかなイベントは幕を閉じました。



土俵上で東京足立相撲甚句会の皆さんの熱唱



毎年子どもたちが楽しみにしている神田囃子睦会のお囃子体験



会場にお正月らしい雰囲気醸し出す都立江北高校箏曲部の演奏



神田囃子睦会による獅子舞。大勢の人が見物しました。舞の後、獅子に頭を噛んでもらって皆さん大満足



都立足立東高校茶道部による「お正月を楽しむお茶会」緊張した面持ちで茶筴(ちゃせん)を回します。



「留学生と交流しよう!世界のゆく年くる年」ドイツとメキシコからの獨協大学留学生が参加してくれました。



子どもに混じって留学生も書き初めに挑戦!なかなか上手ですね。小さな子も負けずに頑張ります。



家族で工作するしめ縄のリース作り。カラフルなリースをおうちで飾ってください。



昨年のmicro:bit(マイクロビット)を使ったハイテクおみくじから今年はオーソドックスに戻りました。大吉が出たかな?



狙ったところに飛ばず意外と難しい羽子板シュート






男の子に大人気、射的。的に当たるとお菓子がもらえます。






2月26日(水)
受付開始講座
一般・シニア向け
子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧になるか、当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

■凡例

-  あだち100年大学対象講座
-  オンラインのみの講座
-  対面+オンラインの講座

■お申込み方法

-  **窓口**
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
-  **電話 03-5813-3730**
FAX 03-3870-8407
-  **講座予約システム**
「近所deまなびナビ」で検索。高割・障割のお申込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

※ご注意

令和6年度の学び直しカードの年度を超えた繰り越し利用およびスタンプの令和7年度のカードへの引継ぎや合算は出来ません。予めご了承ください。

介護予防はつらつ教室

B、D講座が初めての方2/15より受付



B 講座は90分間の運動です。
D 講座は口腔衛生と運動です。

【日時】B:3/6(木)、D:3/20(祝・木)
午後1時30分～3時

- 【講師】倉持 優子 氏
健康づくり支援チーム「快心心咲」
長谷川 美恵子 氏
東京都歯科衛生士会 歯科衛生士
- 【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
- 【定員】各25人【料金】無料【場所】講堂

発音の基礎から挨拶まで学ぶ韓国語 (11日制)



初心者向けに韓国語の基本となるハンガルの読み方や簡単な会話を学びます。

【日時】4/1～6/24(4/29、5/6除く)
毎週火曜日 午後7時～8時30分

- 【講師】金 賢珠 氏
CSK韓国語学院
- 【対象】初めて韓国語を学ぶ16歳以上の方
- 【定員】15人(対面)、5人(オンライン)
- 【料金】9,350円
- 【場所】研修室2(対面)

フランス語入門講座 文化発見編 (3日制)



ゲームや歌などを通じて、楽しくフランス語に慣れ親しむための体験講座です。

【日時】4/3(木)・10(木)・17(木)
午後7時～8時30分

- 【講師】ベネディクト・メール氏
東京日仏学院 教師
日本女子大学 フランス語講師
- 【対象】はじめてフランス語を学ぶ16歳以上の方
- 【定員】12人
- 【料金】5,100円
- 【場所】研修室3

女性のための ゆったりヨガ教室 (13日制)



初心者向けのヨガで、朝からスッキリ目覚めましょう。

【日時】4/4～6/27 毎週金曜日
午前9時30分～10時30分
午前11時～正午

- 【講師】佐久間 順子 氏
ヨガインストラクター
- 【対象】16歳以上の女性
- 【定員】各40人
- 【料金】各6,890円(高割・障割あり)
- 【場所】講堂

文学叢策① 夏目漱石と漱石山房に集まった人々 (2日制)



漱石山房とそこに集まる様々な文学者や文化人との関係について解説します。

【日時】4/6(日)・20(日)
午前10時～正午

- 【講師】栗原 悠 氏(国文学研究資料館)
新宿区立漱石山房記念館 解説員
- 【定員】30人 【料金】1,250円(入館料含む)
- 【場所】研修室1(4/6)、
新宿区立漱石山房記念館(4/20)
(新宿区早稲田南町7)
- ※障がい者手帳、ぐるっとパスお持ちの方
入館料無料

初心者でも楽しく学べる中国語 (19日制)



ピンインの読み方、発音など基礎の練習からはじまり、簡単な挨拶まで学ぶ。

【日時】4/9～9/10
(4/30、7/16、8/13・27除く)
毎週水曜日 午後7時～8時30分

- 【講師】金 洪連 氏
潤茶屋
- 【対象】はじめて中国語を学ぶ16歳以上の方
- 【定員】対面15人、オンライン5人
- 【料金】19,630円
- 【場所】研修室2(対面)

体と心のセルフケア リラックスヨガセラピー (17日制)



初心者向けのヨガ。呼吸法、瞑想で一日の終わりを心身ともに穏やかに。

【日時】4/9～7/30 毎週水曜日
午後7時10分～8時10分

- 【講師】清水 麻紀子 氏
ヨーガ療法士
- 【定員】35人
- 【料金】9,010円(高割・障割あり)
- 【場所】講堂

英語が話せなくても大丈夫！実践英語入門 (24日制)



文法や実践的な会話で使う言い回しなど英会話の基礎を学びます。

【日時】4/11～9/19 毎週金曜日
午後7時～8時30分

- 【講師】キニンモント・早苗 氏
ジニー・ウィルソン 氏(登壇は不規則)
REDWOOD(株)
- 【対象】中学卒業程度の英語力をもつ16歳以上の方
- 【定員】26人
- 【料金】20,390円(高割・障割あり)
- 【場所】研修室4

ストレスに負けない！睡眠の質を高める食事・運動・休息

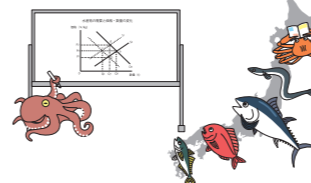


良質の睡眠を獲得するための食事・運動・休息の取り方について紹介します。

【日時】4/12(土)
午前10時～11時30分

- 【講師】小林 亮太 氏
帝京科学大学 自然環境学科・
総合教育センター 講師
- 【定員】50人
- 【料金】1,000円
- 【場所】帝京科学大学千住キャンパス7号館
(千住桜木1-11-1)

魚の経済学 知って驚き！日本漁業の難問と行く末



スマート漁業など将来に向けた取り組みを水産経済学の視点から迫ります。

【日時】4/13(日)
午前10時～11時30分

- 【講師】山下 東子(はるこ) 氏
大東文化大学経済学 特任教授
- 【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
- 【料金】800円
- 【場所】研修室1

初心者向け パソコン入門教室



タイピングと文字入力の基本を学びます。

【日時】4/23(水)
午後1時30分～3時30分

- 【講師】生涯学習センターPCボランティア
- 【対象】マウスとキーボード操作ができる
おおむね60歳以上の方
- 【定員】7人
- 【料金】700円
- 【場所】コンピュータ研修室

アルツハイマー病研究の第一人者 岩坪 威が語る 新しい治療法



アルツハイマー病の新たな治療方法・レカメマブ新薬と今後の展望について学びます。

【日時】4/26(土)
午後1時30分～3時

- 【講師】岩坪 威(たけし) 氏
国立精神・神経医療研究センター所長
- 【定員】50人(対面)、10人(オンライン)
- 【料金】800円
- 【場所】研修室1

購入前に学ぶ シニアのための Androidの使い方教室



電話、メール、カメラといった基本アプリの操作をゆっくり体験します。

【日時】4/28(月)
午前10時～正午

- 【講師】スマホアドバイザー
ソフトバンク株式会社
- 【対象】スマートフォンを持っていない、
おおむね60歳以上の方
- 【定員】20人 【料金】無料
- 【場所】研修室5

わくわくプログラミング教室 ビスケット/スクラッチ(6日制)



タブレットを使い、プログラミングの考え方を学びます。

【日時】4/5～9/6 毎月第1土曜日(5月第2土)
午後2時～3時(ビスケット)
午後3時30分～5時(スクラッチ)

- 【講師】NECプロボノ倶楽部
- 【対象】ビスケット:プログラミングが初めての小学1～3年生(低学年は保護者同伴)
- 【対象】スクラッチ:おもにプログラミングの経験がある小学3～6年生
- 【定員】各10人【料金】無料【場所】研修室2

めざせプログラマー！ ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】4/26(土)
午後1時～2時30分

- 【講師】センター職員
- 【対象】キーボード入力とマウス操作ができる小・中学生、
低学年は保護者同伴
- 【定員】10人 【料金】無料
- 【場所】コンピュータ研修室

3月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

おしゃべり処

【日時】3/3(月)
午前10時～11時30分
【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

PC相談会

【日時】3/5(水)・19(水)
午後1時～3時
【定員】各10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

シニアと一緒に学ぼう！ 超初心者向けアプリ体験教室

【日時】3/19(水) 午後1時～2時
【対象】おおむね60歳以上の方
【定員】10人程度 【料金】無料
【場所】研修室4

千住おもちゃの病院

【日時】3/1(土)
午前10時～午後3時 随時
(最終受付:午後2時30分)
【定員】なし 【料金】無料(一部実費)
【場所】研修室5

大人のそろばんサロン

【日時】3/3(月)・17(月)
午前10時～11時30分
【定員】各35人
【料金】各400円
【場所】研修室1

親子ふれあい居場所サロン

【日時】3/8(土)・22(土)
午前10時～正午
【対象】3歳までの子どもと保護者
【定員】各10組程度
【料金】無料 【場所】保育室

人権を考える映画 無料上映会

【日時】3/26(水) ①午前10時～
②午後4時～ ③午後7時～
【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)
【定員】各15人程度 【料金】無料
【場所】研修室5

小中学生のびのび広場

【日時】3/2～30(3/23 除く) 毎週日曜日
午後1時～4時
【対象】小・中学生 【定員】各15人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

おはよう教室 健康太極拳

【日時】3/4～25 毎週火曜日
午前10時～11時
【定員】各40人
【料金】各560円(高割・障割あり)
【場所】講堂

歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

【日時】3/9(日)
午後2時～4時
【定員】90人
【料金】550円
【場所】講堂

楽しくつくろう! プログラミングひろば

【日時】3/29(土)
午後3時～4時30分
【対象】小・中学生 【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

おしらせ

「野菜の花」写真展

写真家・植松國雄氏が13年間にわたって撮影した野菜の花の写真展。どの写真にも、ハチやチョウなどの昆虫が写り込んでいます。13年間に撮影した178種類の野菜の花のうち、40点余りを展示します。

植松氏は畑を借り、タネをまき、水をやり、花を咲かせ、そして昆虫が来るのをじっと待つ。通行人に怪しまれ、時には警官に職務質問されたことも……。

ご家族みなでお越しください。会話が增えますよ!
※植松氏の作品は足立区生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」で2018年4月号～2019年3月号まで1年間「シリーズ野菜の花」として表紙を飾っていただきました。

【日時】2/28(金)～3/9(日) 午前10時～午後5時
初日は午後1時より、最終日は午後3時まで

【会場】足立区勤労福祉会館
(綾瀬1-34-7 綾瀬プルミエ102号 電話03-3838-3581)

【料金】無料



▲サトイモと
ツチイナゴ

▲ニンジンと
アカスジカメムシ

▲ハクサイとニホンミツバチ



イベント情報

平和を願うチャリティーコンサート～能登半島地震復興支援～

世界各地で頻発する自然災害や広がる武力紛争……。近年日本でも大きな地震で大勢の方の大切な命が失われています。あらためて能登半島地震で被災された皆様にお見舞い申し上げますとともに、亡くなられた方のご冥福を心よりお祈り申し上げます。かけがえのない命の尊さに思いを馳せ、生涯学習センターでは平和と復興を願うチャリティーコンサートを開催します。皆様のご参加をお待ちしています。



当日受付
料金は会場
でお支払

【日時】3/1(土) 午後1時～午後2時
開場午後0時30分

【出演予定】聖徳大学大学院 音楽文化研究科 院生
サニーサイドゴスペルクラブ北千住
【会場】足立区生涯学習センター 4階 講堂
【対象】どなたでも
【定員】190人(当日受付) 【料金】500円

※皆様からの料金は、日本赤十字社を通して、全額を能登半島地震災害義援金として寄付いたします。



第12回 高校生が集う オールあだち文化祭

入退場自由
入場無料

■出場予定校

都立青井高等学校・都立小台橋高等学校・都立足立工科高等学校・都立江北高等学校・都立足立新田高等学校・都立足立西高等学校・都立足立東高等学校・足立学園高等学校・潤徳女子高等学校



バンド演奏からダンス、琴の演奏や演劇、作品展示やクッキーの販売まで区内高校生によるパフォーマンスが盛り沢山。青春のあふれんばかりのエネルギーを是非ご覧ください。

【日時】3/23(日) 午後1時～午後5時

【会場】足立区生涯学習センター 4階 講堂
【対象】どなたでも(進学を考える中学生の方もどうぞ!)
【定員】100人(当日受付)
【料金】無料



あだち区民大学塾

日本経済入門2025 ～半導体・教育・財政～ (3日制) 事前応募

日本経済の個別政策のうち、長期低迷が続いた半導体産業にようやく復活の兆しが現れる一方、国力を支える教育は人口減少と経済低迷の下、教育費や学力等の課題に直面しています。他方、コロナ対策で拡大した日本の財政に対しては、景気回復に向けた拡大への期待と健全性への危惧の両輪が戦われています。

こうした状況を踏まえ、講座では、
①半導体産業の過去と現在の課題、

②人口減少下の教育の課題、③日本の財政の特殊性と課題について3回にわたり、内外の最新のデータや図表を用いて分かり易く説明します。



■主な内容

- 4/ 5 半導体産業の過去・現在と課題を考える
- 4/ 12 人口減少下の教育の課題を考える
- 4/ 19 日本の財政の特殊性と課題を考える

【日時】4/5(土)・12(土)・19(土)
午後2時～4時

【講師】柴田 寛(ゆたか)氏
元農林水産省 課長職
【定員】50人(抽選)
【料金】2,000円(講座初日払い)
【場所】研修室1
【応募締切】3/24(月) 必着

講座の申し込み方法 千

往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉
〒120-0034 足立区千住5-13-5
生涯学習センター内
あだち区民大学塾事務局

〈お問い合わせ〉
電話・FAX:03-5813-3759
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。



あだち区民大学塾事務局
電話・FAX:03-5813-3759

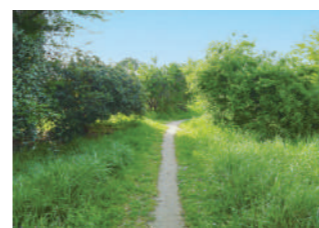
足立区環境情報プラザ

川あるきの日 当日受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、自然観察をします。
(小雨決行、荒天は中止)

【日時】3/1(土)
午前10時～11時30分

【場所】荒川河川敷～わんど広場
【対象】どなたでも
(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
【定員】20人(先着順)
【参加費】無料
【申込】当日午前9時から環境情報プラザ集合、参加証配布
【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用、サンダル不可)、水筒、タオル、帽子、雨具(雨天時)



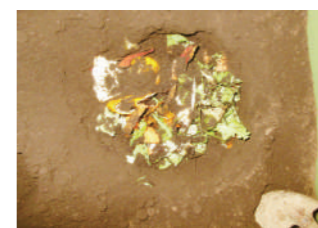
◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください!

家庭の生ごみは…土で消える! 事前応募
ミニキエーロの製作と利用

微生物の働きで生ごみを分解する「ミニキエーロ」の作り方と使い方をお伝えします。また、土と微生物の働きについても学びます。

【日時】3/2(日)
午前10時～正午

【講師】田沼 繁氏
足立区環境情報プラザ 館長
【場所】生涯学習センター 研修室3
【対象】区内在住・在学・在勤の方
【定員】10人(先着順)
【参加費】無料
【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、またはFAXにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。
【持物】筆記用具



お申込み・お問い合わせ
足立区環境情報プラザ
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階

本木ワンド保全活動 事前応募
体験会 ※ワンド:河川敷にできた池状の入り江

ごみ拾いや草刈りを行い、多様な生物が息づく本木ワンドの環境を整える活動を体験します。

【日時】3/8(土)
午前10時～午後0時30分

【講師】金子 勝治氏
足立区本木・水辺の会
【場所】本木南町地先 本木ワンド
【対象】区内在住・在学・在勤の方
【集合】扇橋下流側「本木ワンド」看板前
【定員】50人(先着順)
【参加費】無料
【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、またはFAXにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。
【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用、サンダル不可)、水筒、タオル、帽子



電話:03-5284-7358 FAX:03-5284-7359
開館時間:午前9時～午後5時
3月の休館日:10(月)

足立区立中央図書館

映画会 当日受付

【日時】3/9～30 毎週日曜日
午後2時～2時30分

- 【内容】
3/9 こぶとり爺さん/おぼろ月夜の嫁さん/一モッコ山
3/16 悪口の箱/スニフの洞窟/冒険のはじまり
3/23 浦島太郎/金太郎/力太郎
3/30 うっかりベネロベ みんなともだち編

小学生おはなし会 当日受付

【日時】3/12～26 毎週水曜日
午後3時30分～



※おはなし会は内容により終了時間が異なります。

おはなし会 当日受付

【日時】3/14～28 毎週金曜日
午前10時20分～(2～3歳)
午前11時10分～(0～1歳)
午後3時～(3歳～)



3月特集棚

- 施策連携特集:「東京大空襲」、「自殺対策強化月間」
一般特集:「でかけてみる」
ティーンズ特集:「書名で選ぶ!」
児童特集:「あたらしい」



広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」128号
「新年を愉しむ本」
図書館だより「かけはし」132号「新春 祝二十歳特集」



足立区立中央図書館 電話:03-5813-3740
開館時間:午前9時～午後8時
3月の休館日:1(土)～7(金)、10(月)、31(月)
※2/25(火)～3/7(金)まで特別整理期間のため休館になります。

学びピア21の施設大集合! **学びピアの縁側** 3/15(土) 午前10時～午後3時 **学びピア21 4階 講堂**
「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

足立区環境情報プラザ 当日受付

紙パックでブーメランを作ろう!

牛乳パックを使って2種類のブーメランを作ります!紙のリサイクル方法や、自然に優しい紙製品の選び方もお伝えします。

【時間】午後1時30分～3時(約90分)

【対象】小学生とその保護者
【定員】8組
【料金】無料



放送大学 当日受付

筆跡診断

見本の文字を書いていただき、その筆跡から「性格、行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間
(1人約10分)

【料金】無料
【主催】筆跡研究会



生涯学習センター 当日受付

ノルディックウォーキング

始めませんか!全身を使う有酸素運動。

【時間】午前10時～正午
(4階窓口で開始30分前から受付開始)

【定員】30人(先着順)
【料金】100円(一般)、50円(小・中学生)
ポール貸し出し300円

只今募集中

第3回ナマガくん杯ファミリーモルック対戦 事前応募

ご家族同士で対戦してみませんか。はじめての方、大歓迎!

【時間】午後1時～3時
【定員】小学生以上、5組(1組2～3人)
【料金】10円(当日会場でお支払)

■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：3/2・9・16・20・23・30

◆ 児童館

- 「ベビーダンス」(事前申込制)
 - 【日時】3/13(木) 午前10時30分～11時30分
 - 【対象】首が座った頃～歩くまでの子と保護者【定員】15組
 - 【申込開始】3/1(土) 午前10時
- 「ビンゴ大会」
 - 【日時】3/24(月) 午後2時30分～景品が無くなり次第終了
 - 【対象】小学生
- 「中央図書館出張お話し会」
 - 【日時】3/27(木) 午後2時～2時30分
 - 【対象】小学生
 - ※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「簡単ストレッチ」
 - 【日時】3/10(月) 午後1時30分～2時30分
 - 楽しく運動！元気になるう！
- 「うたごえ広場」
 - 【日時】3/27(木) 各午後1時30分～3時
 - 童謡、叙情歌、昭和歌謡など皆で楽しく歌います。
 - ※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください。



千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229 (児童館) TEL.03-3870-7228 (悠々館) 休館日：3/2・9・16・20・23・24・30

◆ 児童館

- いちご「骨盤ストレッチ」(事前申込制)
 - 【日時】3/19(水) 午前10時30分～11時30分
 - 【対象】乳幼児と保護者【定員】6組
 - 【申込開始】3/3(月) 午前10時
 - 長谷川先生と一緒にストレッチしましょう
- 幼児活動
 - 「イベント工作『粘土のデコスイーツ』」(事前申込制)
 - 【日時】3/22(土) ① 午前10時～11時 ② 午後2時～3時
 - 【対象】小学生以上【定員】各12人
 - 【申込開始】3/5(水) 午前10時
 - ※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」
 - 【日時】3/8(土)、3/22(土) 各午後1時～2時30分
 - 【定員】各40人
- 「健康☆輪踊り」(事前申込制)
 - 【日時】3/26(水) 午後1時30分～3時
 - 【定員】20人
 - 【申込開始】3/12(水) 午前10時
 - ※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください。



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：3/2・9・16・17・23・30

◆ 児童館

- 幼児教室
 - 「ベビーマッサージ」(事前申込制)
 - 【日時】3/11(火) 午前10時30分～11時30分
 - 【対象】0～1歳児と保護者【定員】10組
 - 【申込開始】3/1(土) 午前10時 ※電話申込不可
 - 「リトミック①②」(事前申込制)
 - 【日時】3/13(木) ① 午前10時30分 ② 午前11時15分 ※各30分
 - 【対象】① 0～1歳児と保護者 ② 1歳～未就学児と保護者
 - 【定員】各15組
 - 【申込開始】3/1(土) 午前10時 ※電話申込不可
 - ※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「演芸大会『各教室の発表会』」
 - 【日時】3/9(日) 午後1時～3時30分
 - 【定員】60人
- 「よさこい演舞・脳トレ『足立よさこい～彩～』」
 - 【日時】3/29(土) 午後2時～2時45分
 - 【定員】40人
 - ※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください。



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：3/2・9・16・17・20・23・30

◆ 児童館

- 3月の工作「ピンポンボンダーを作ろう！」
 - 【日時】3/3(月)～3/8(土) 各午後1時30分～4時30分
 - 【対象】小学生以上
- 子育てサロン「えいごdeあそび」
 - 【日時】3/19(水) 午前10時30分～11時30分
 - 【対象】未就学児と保護者
- 「春のお楽しみ会 あだっボール大会」(事前申込制)
 - 【日時】3/27(木) 午後1時30分～3時
 - 【対象】小学生以上【定員】40人【場所】こどもの広場
 - 【受付開始】3/1(土) 午前10時
 - ※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「みんなの体操(午前)」
 - 【日時】毎日(3/3(月)、祝祭日を除く)
 - 午前11時～11時30分
- 「みんなの体操(午後)」
 - 【日時】毎日(3/21(金)、第1～4木曜日、祝祭日を除く)
 - 午後2時～2時30分
 - ※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください。



ギャラクシティ NEWS GALAXY CITY

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

クライミングを体験してみませんか？
ギャラクシティでは大人専用の時間として
がんばるウォールを開放しています。

大人対象 **ギャラクシティでクライミング体験**

2025年 3月7日・14日・21日 (すべて金曜日)

料金 無料
対象 中学生以上 ※中学生は保護者によるお迎えをお願いします。
時間 午後6時～午後8時
申込 当日直接会場へ

西新井文化ホール

in 西新井

女声フォレスタ コンサート

出演者
内海 万里子・吉田 和夏・池田 史花・三宅 里菜・上沼 純子
小笠原 優子・中安 千晶・財木 麗子・吉田 明未
ピアノ 石川 和男・大杉 光恵

※出演者は変更になる場合がございます。

2025年3月24日(月) 全席指定税込 6,600円(税込)

開演 午後1時30分(開場 午後1時00分)
対象：小学生以上 ※未就学児の入場不可

チケット販売中

主催：東京労音/BS日テレ 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂
協力：フォレスタ・プロジェクト/フレンド企画/特定非営利活動法人おたまじゃくしクラブ
企画・制作：フォレスタエンターテインメント 構成・演出：女声フォレスタ

まるちたいけんドーム

最新作

南の島へ交差する
名探偵と宇宙の探検

DETECTIVE CONAN 名探偵コナン 閃光の宇宙船

©青山剛昌/小学館・読売テレビ・TMS 1996

2025年3月30日(日)～ 午前11時30分～正午

【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【料金】小中高生100円 大人500円 未就学児無料(座席を使用する場合は100円)
【定員】170人 車いす2席 ※機席の使用は不可

当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※13・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel.03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ

足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。



2025年は千住宿開宿400年にあたります。

足立区生涯学習センターのそば、宿場町通りは旧日光道中にあたります。そこに設けられた千住宿は江戸幕府第3代将軍「徳川家光」の時代、寛永2年(1625年)に整備された宿場町です。

今年で開宿400年を迎えました。



旅行者に人足と馬を提供した問屋場と荷の重量検査の貴目改所跡(千住一丁目4)



足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」3月号(毎月20日発行)

発行/足立区生涯学習センター(指定管理者:あだち学びときずな創造事業体)
発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内
電話:03-5813-3730 FAX:03-3870-8407 E-mail:namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座
専用アドレス

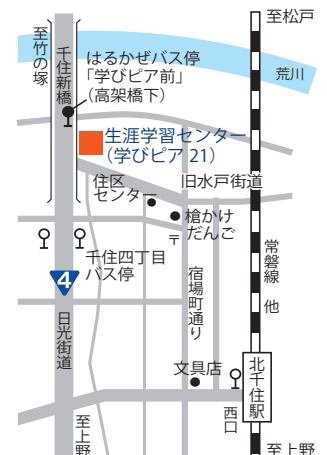


You Tube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 3月の休館日3/10(月)

足立区立中央図書館 (1~3階) 電話 03-5813-3740	足立区環境情報プラザ (4階) 電話 03-5284-7358	放送大学東京足立学習センター (6階) 電話 03-5244-2760
--	---------------------------------------	---

感染症などのため掲載されている講座等も中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

