

学びピア

2025
1

睦
月

No.218



“第3回高校生によるあだち未来スケッチ発表会”
(都立足立工科高等学校)

今年で3回目を迎える

“高校生によるあだち未来スケッチ発表会”が

11月17日(日)に開催。

足立区の高等学校5校が参加しました。

自分の将来や校外での体験、

社会的課題に向き合い

考えたことなどを発表しました。

INDEX

第3回高校生によるあだち未来スケッチ発表会 報告…2

12月26日受付開始講座／あだちどこでも大学のお知らせ…4

当日受付サロン／学びピアお正月イベントお知らせ…6

3分野連携事業ちよいカル「JAL折り紙ヒコーキ教室」報告…7

学びピア21 Information…8

近隣施設情報 千住地区住区センター…10

ギャラクシティ NEWS…11

第3回
高校生によるあだち未来スケッチ発表会 報告
 2024年11月17日(日) 生涯学習センター 講堂

高校生によるあだち未来スケッチでは
 足立区内の高校で学ぶ高校生が探求の学習や
 校外での活動・体験等を通して、
 自分自身や地域の未来を見据えた発表をします。



参加した高校生は皆、他校の発表に刺激をもらいました。



都立足立工科高等学校
 「UAE派遣研修会の成果について」



都立足立新田高等学校
 「足立区の地域活動について」



都立小台橋高等学校
 「高校生ハッカソン(プログラミングイベント)でトップ7に入りました!」



足立学園高等学校
 「僕達の志」

第1部 東京理科大学 地域貢献サークル“カナラボ”活動報告

カナラボは地域貢献サークルとして葛飾キャンパスの学生で構成され、デザインが好きな人、子どもが好きな人、分析が好きな人など個々の得意分野を活かし、やりがいを見つけて実現させていく場だとの話に、カナラボだからこそ!の魅力が強く感じました。

サイエンス教室やワークショップ、主催イベント、サークル運営など子どもたちに理科の楽しさを伝えたいと様々な活動の紹介がありました。他のメンバーからは、高校生へ「受験などで不安な時こそ、周囲の人に感謝と思いやりを忘れないで」「課外活動は勉強から学べないことが多い。思い立った時がやり時!」と熱いメッセージが送られました。



東京理科大学 地域貢献サークル“カナラボ”山下 稜馬さんより活動紹介



潤徳女子高等学校
 「かっこいいキャラクターとは」



潤徳女子高等学校
 「“北千住”を考える」

第2部 足立区内5校の高校生による発表

5校の高校生が自分たちの活動や研究について発表しました。昨年にも増して発表資料はレベルが高く、何よりも堂々としたプレゼンの様子にその場にいた大学生も舌を巻くほどでした。

1校ごとに設けた質疑応答の時間では、高校生や来場者からの多くの質問に発表者と会場が一体となった温かみのある交流タイムになりました。参加した高校生からは「自分の発表は最後までやり通すことができた」「このような場を更に沢山経験して視野を広げたい」「他校の皆さんの発表を聞く機会に恵まれたこと、大変貴重な体験をさせていただいた」といった声が寄せられました。



第3部:一般参加者や大学生も交えての意見交流会



司会進行:田中 彬夢さん、酒井 一陽さん(文教大学3年)



潤徳女子高等学校 学校長 木村 美和子様よりご感想をいただきました。



12月26日(木)
受付開始講座
一般・シニア向け
子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

■凡例

- あだち100年大学対象講座
- オンラインのみの講座
- 対面+オンラインの講座

■お申込み方法

- 窓口
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
- 電話 **03-5813-3730**
FAX **03-3870-8407**
- 講座予約システム
「近所deまなびナビ」で検索。
高割・障割のお申込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。カードをお持ちでない方は、対象講座受講時にお申し出ください。

介護予防はつらつ教室

B、D講座が初めての方12/15より受付



B 講座は90分間の運動です。
D 講座は口腔衛生と運動です。

【日時】B:1/9(木)、D:1/23(木)
午後1時30分～3時

【講師】倉持 優子 氏
健康づくり支援チーム「快心心咲」
長谷川 美恵子 氏
東京都歯科衛生会 歯科衛生士

【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方

【定員】各25人【料金】無料【場所】講堂

子育てをラクに 発達段階からみる子どもの人間関係



発達段階にあわせた「子どもの人間関係」を知る事で、子育てを楽にしましょう。

【日時】2/2(日)
午前10時30分～正午

【講師】藤枝 静咲 氏
埼玉学園大学大学院
心理学研究科 教授

【対象】おもに小・中学生の保護者

【定員】40人
【料金】800円
【場所】研修室1

中国語を楽しみながら千住のまちを歩こう



中国語での紹介を交えながら千住のまちをあすなる会が案内します。

【日時】2/8(土)
午後1時30分～3時

【講師】中国語学習サークルあすなる会

【対象】ピンインが読める16歳以上の方

【定員】20人
【料金】600円
【集合場所】北千住駅マルイ1階交番前

残したい記憶を絵日記のように描く 記憶画講座 (2日制)



絵日記を描くように昔の記憶をたどって楽しくお絵かきをする講座です。

【日時】2/14(金)・3/7(金)
午後1時30分～4時30分

【講師】高橋 文子 氏
東京未来大学子ども心理学部 准教授

【定員】20人
【料金】1,200円
【場所】東京未来大学キャンパス (千住曙町34-12)

おしらせ

「アートワーク・記憶画絵画展」



これまで東京未来大学と連携して開催してきた「記憶画講座」の受講生による作品展を行います。どうぞ皆様の力作をご覧ください。

【日時】1/28(火)～31(金)
午前8時30分～午後5時
※初日は正午から、最終日は午後3時まで

【料金】無料
【場所】足立区役所 1階アトリウム (中央本町1-17-1)

教科書には書かれていない歴史を学ぶ 中級古文講座 (3日制)



百姓一揆に関する訴状など、モノを言う百姓を古文書から読み解きます。

【日時】2/14(金)・21(金)・28(金)
午後7時～8時30分

【講師】山崎 善弘 氏
東京未来大学
モチベーション行動科学部 准教授

【定員】40人
【料金】2,700円(一般)
1,350円(学生・専門学校生)

【場所】東京未来大学キャンパス (千住曙町34-12)

あだち
どこでも
大学講座

あだちどこでも大学講座は生涯学習センターがコーディネートし、各大学による高度な学習を足立区の地域学習センターで開催する事業です。

鹿浜地域学習センター 12月26日(木) 受付開始

聖徳大学連携講座
「小児科医による子どもの病気の手引き」
小児科医として長年子どもの発育・発達に携わってきた講師が感染症やアレルギーを中心とした子どもの病気の発見・対処について解説します。

【日時】2/9(日) 午後1時30分～3時

【講師】宮本 茂樹 氏 聖徳大学短期大学部 保育科 教授

【定員】20人(対面)、10人(オンライン) 【料金】無料
【場所】第1・第2学習室

お問合せ・お申込み:鹿浜地域学習センター(鹿浜6-8-1)
電話 03-3857-6551

梅田地域学習センター

梅田地域学習センターでは東京電機大学連携講座を3月に開催予定。詳細が決まりましたらお知らせいたします。



お問合せ:梅田地域学習センター(梅田7-33-1)
電話 03-3880-5322

医療やケア 自分のことは自分で決めるACPのススメ



どんな時でも自分らしくあるために、自分の希望を周囲に伝える方法ACPを学びます。

【日時】2/15(土)
午前10時～11時30分

【講師】東京女子医科大学附属足立医療センター
伊東 俊雅 氏(薬剤師・薬剤部長)
ほか

【定員】40人
【料金】無料
【場所】研修室1

オメガ3脂肪酸が脳機能や心の健康へ与える影響



健康に良い油オメガ3脂肪酸。動物の学習能力や行動、ヒトの精神活動との関係も紹介します。

【日時】2/16(日)
午前10時30分～正午

【講師】小林 哲幸 氏
お茶の水女子大学 名誉教授

【定員】40人
【料金】800円
【場所】研修室1

ビタミンDと紫外線過度な予防が引き起こす健康リスク



全世代に及ぶビタミンD欠乏リスクの現状と適切な日光浴について解説します。

【日時】2/16(日)
午後1時30分～3時30分

【講師】中島 英彰 氏
国立研究開発法人国立環境研究所
地球システム領域
気候モデリング・解析研究室

【定員】30人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1

はじめてのZoom体験会



オンライン講座受講のためのZoomの使い方を体験しましょう。

【日時】2/17(月)
午後2時～3時15分

【講師】センター職員

【対象】パソコンの基本操作ができる方

【定員】6人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室
【持ち物】マイク付きイヤホン

初心者向けパソコン入門教室



タイピングと文字入力の基本を学びます。

【日時】2/26(水)
午後1時30分～3時30分

【講師】生涯学習センターPCボランティア

【対象】マウスとキーボード操作ができる
おおむね60歳以上の方

【定員】6人
【料金】500円
【場所】コンピュータ研修室

めざせプログラマー！ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】2/22(土)
午後1時～2時30分

【講師】センター職員

【対象】キーボード入力とマウス操作ができる小・中学生、
低学年は保護者同伴

【定員】10人 【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室



空育®「JAL 折り紙ヒコーキ教室」

11月24日(日)午前10時～正午 生涯学習センター 講堂



折り紙ヒコーキ競技会

子どもも大人もみんな大好き、折り紙ヒコーキ！

「JAL折り紙ヒコーキ教室」が3分野連携事業“ちょいカル”として講堂で開催されました。8名のJAL指導員と13組の親子が参加。今回の折り紙ヒコーキはその姿から“イカヒコーキ”。指導員が各机を回って分かりやすく折り方を指導。折りあがったヒコーキを大人も交え全員で試験飛行しました。12メートル先の壁までまっすぐ飛んでいくヒコーキも……。その後、行われた子ども競技会の賞品は金、銀、銅などの立体折り紙ヒコーキ。受賞者は目を輝かせていました。子どもから大人まで大満足の日でした。



指導員が折り方を指導



1位から3位の賞品は金、銀、銅の立体折り紙ヒコーキ



競技会上位7名が表彰を受けました。



大人も童心に帰って折り紙ヒコーキを飛ばしました。



最後は全員で記念撮影

<p>1月当日受付</p> <p>◆当日直接会場にお越しください。 ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。</p>	<p>千住おもちゃの病院</p> <p>【日時】1/4(土) 午前10時～午後3時 随時 (最終受付:午後2時30分)</p> <p>【定員】なし 【料金】無料(一部実費) 【場所】研修室5</p>	<p>小中学生のびのび広場</p> <p>【日時】1/5～19 毎週日曜日 午後1時～4時</p> <p>【対象】小・中学生 【定員】各15人程度 【料金】無料 【場所】研修室5</p>
<p>おしゃべり処</p> <p>【日時】1/6(月) 午前10時～11時30分</p> <p>【定員】10人程度 【料金】無料 【場所】研修室5</p>	<p>親子ふれあい居場所サロン</p> <p>【日時】1/11(土)・25(土) 午前10時～正午</p> <p>【対象】3歳までの子どもと保護者 【定員】各10組程度 【料金】無料 【場所】保育室</p>	<p>歌声サロン 童謡唱歌を歌おう</p> <p>【日時】1/12(日) 午後2時～4時</p> <p>【定員】90人 【料金】550円 【場所】講堂</p>
<p>大人のそろばんサロン</p> <p>【日時】1/13(祝・月) 午前10時～11時30分</p> <p>【定員】35人 【料金】400円 【場所】研修室1</p>	<p>おはよう教室 健康太極拳</p> <p>【日時】1/14(火)～28(火) 午前10時～11時</p> <p>【定員】各40人 【料金】各560円(高割・障割あり) 【場所】講堂</p>	<p>シニアと一緒に学ぼう！ 超初心者向けアプリ体験教室</p> <p>【日時】1/15(水) 午後1時～2時</p> <p>【対象】おおむね60歳以上の方 【定員】10人程度 【料金】無料 【場所】研修室4</p>
<p>PC相談会</p> <p>【日時】1/15(水) 午後1時～3時</p> <p>【定員】10人 【料金】無料 【場所】コンピュータ研修室</p>	<p>楽しくつくろ！プログラミングひろば</p> <p>【日時】1/25(土) 午後3時～4時30分</p> <p>【対象】小・中学生 【定員】10人程度 【料金】無料 【場所】コンピュータ研修室</p>	<p>人権を考える映画 無料上映会</p> <p>【日時】1/29(水) ①午前10時～ ②午後4時～ ③午後7時～</p> <p>【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上) 【定員】各15人程度 【料金】無料 【場所】研修室5</p>

イベント情報

学びピア21お正月イベント 日本のお正月を楽しもう



毎年恒例、学びピア21お正月イベント。

獅子舞やお琴演奏、お相撲、相撲甚句、書き初めなど
楽しく懐かしいイベントが盛りだくさん。

皆さんお誘いあわせのうえ、ご来館ください。

※写真は昨年のお正月イベントの様子です。
出演者や内容が変わる場合もあります。



【日時】1/11(土) 午後1時～4時

【会場】足立区生涯学習センター 4階 講堂

【対象】どなたでも

【定員】なし(当日受付)

【料金】無料



書き初め



獅子舞



お囃子体験



お相撲体験

あだち区民大学塾

いまさら誰にも聞けない 日本史の謎 (3日制) 事前
応募

この国は西暦何年に誕生したの？
公家と公卿の違いは？ どうして将軍を「公方様」というの？ 豊臣秀次はなぜ関白なのに切腹させられたの？
大河ドラマで注目の江戸の出版業界の裏側などなど。知っているようで知らない日本史の謎を解説します。



豊臣秀次像 (瑞泉寺蔵)

- 主な内容
- 2/15 「日本国の建国」から「武士誕生」と「武家政権誕生」まで
 - 2/22 「幕府政治の開始」から「乱世」の時代まで
 - 3/1 「江戸の出版業界」から「廃藩置県」まで

【日時】 2/15(土)・22(土)、3月1日(土)
午後2時～4時

【講師】 跡部 蛮(あとべ ばん)氏
歴史研究家/博士(文学)
江戸ぶら会会長

【定員】 50人(抽選)
【料金】 2,000円(会場でお支払)
【場所】 5階 研修室1
【応募締切】 2/3(月) 必着

講座の申し込み方法 千

往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉
〒120-0034 足立区千住5-13-5
生涯学習センター内
あだち区民大学塾事務局

〈お問い合わせ〉
電話・FAX: 03-5813-3759
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。



あだち区民大学塾事務局
電話・FAX: 03-5813-3759

足立区立中央図書館

小学生おはなし会 当日
受付

【日時】 1/8～29 毎週水曜日
午後3時30分～



※おはなし会は内容により終了時間が異なります。

おはなし会 当日
受付

【日時】 1/10～24 毎週金曜日
午前10時20分～(2～3歳)
午前11時10分～(0～1歳)
午後3時～ (3歳～)



映画会 当日
受付

【日時】 1/5～26 毎週日曜日
午後2時～2時30分

- 【内容】
- 1/5 ピーターパン/ねむりの森のひめ
 - 1/12 十二支のはなし/いくさはやめた/大蛇と狩人
 - 1/19 小さなハイアワサ/子ぞうのエルマー/オオカミは笑う
 - 1/26 町のねずみと田舎のねずみ/おしらさま/うさぎとカメ

特集棚

- 一般特集: 「日本の良さを再発見」
- ティーンズ特集: 「お菓子」
- 児童特集: 「ふゆ」



広報誌

足立区立図書館イベント案内「いこうよ!図書館 2025年冬号(1月～3月)」
ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」128号「新年を愉しむ本」
図書館だより「かけはし」132号「新春 祝 二十歳特集」



足立区立中央図書館 電話: 03-5813-3740
開館時間: 午前9時～午後8時 ※1/4(土)は午後5時閉館となります。
1月の休館日: 1(祝・水)～3(金)・20(月)・31(金)

足立区環境情報プラザ

川あるきの日 当日
受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、自然観察をします。
(小雨決行、荒天は中止)

【日時】 12/28(土)
午前10時～11時30分

- 【場所】 荒川河川敷～わんど広場
【対象】 どなたでも
(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
【定員】 20人(先着順)
【参加費】 無料
【参加】 当日午前9時から環境情報プラザで参加証配布
【持物】 動きやすい服装(長袖長ズボン、サンダル不可)水筒、タオル、帽子、雨具(雨天時)



◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください!

アイスクャンディー
せっけん作り 事前
応募

自然由来のグリセリンソープを使ってアイスクャンディー型のせっけんを作り、好きなデザインに飾り付けます。
また、エシカル消費についても学びます。

【日時】 1/12(日) 午後2時～4時

- 【講師】 柿森 麻衣子 氏(東京サヤ株式会社)
【場所】 東和地域学習センター 料理室
【対象】 区内在住・在勤・在学の方
【定員】 10人 【料金】 1,000円
【受付】 足立区環境情報プラザ窓口、電話、またはFAXにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。
【持物】 筆記用具、スリッパ



お申込み・お問い合わせ
足立区環境情報プラザ
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階

木の実や松ぼっくりで
恐竜づくり 事前
応募

木の実を使った工作でティラノサウルスやトリケラトプスを作ります。講座を通じて、森の豊かさを実感しましょう。

【日時】 1/26(日) 午前10時～12時

- 【講師】 萩原 循 氏
(森林インストラクター会フォレスト理事長)
【場所】 保塚地域学習センター 第1・第2学習室
【対象】 小学生と保護者
【定員】 10組20人 【料金】 300円
【受付】 足立区環境情報プラザ窓口、電話、またはFAXにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。
【持物】 筆記用具



電話: 03-5284-7358 FAX: 03-5284-7359
開館時間: 午前9時～午後5時
1月の休館日: 1(祝・水)～3(金)・20(月)

学びピア21の
施設大集合!

学びピアの縁側 1/18(土) 午前10時～午後3時 学びピア21 4階 講堂

「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

中央図書館 事前
応募

ちゅうおうとしょかん おはなしの国
「図書館の絵本でカルタ」

絵本で新春カルタとり大会!
みんなは何冊とれるかな?

【時間】 午後1時～、午後2時～
(2回実施、各回約40分)

- 【対象】 5歳以上の子どもと保護者
【定員】 各6組
【料金】 無料



放送大学 当日
受付

筆跡診断

見本の文字を書いていただき、その筆跡から「性格、行動傾向」を診断します。

【時間】 午後1時～3時の間
(1人約10分)

- 【料金】 無料 【主催】 筆跡研究会

足立区環境情報プラザ 当日
受付

川べりレジキョーホルダーを作ろう

荒川河川敷に流れ着くプラスチックごみや、身近な草花の押花をレジキョーホルダーに生まれ変わらせましょう。

【時間】 午後1時30分～3時(約90分)

- 【対象】 小学生とその保護者
【定員】 8組
【材料費】 100円(当日会場でお支払)



生涯学習センター 当日
受付

ノルディックウォーキング

始めませんか! 全身を使う有酸素運動。
【時間】 午前10時～正午
(4階窓口で開始30分前から受付開始)

- 【定員】 30人(先着順)
【料金】 100円(一般)、50円(小・中学生)
ポール貸し出し300円



モルック体験 当日
受付

子どもから大人まで楽しめるフィンランド生まれのモルック。
身体と頭を使うスポーツゲームです。

【時間】 午後1時～3時
(開始5分前から受付開始)

- 【定員】 10組程度(先着順)
【料金】 無料



■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター / 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：1/1・2・3・5・12・13・19・26

◆ 児童館

- 「ベビーダンス」(事前申込制)
【日時】1/9(木) 午前10時30分～11時30分
【対象】首が座った頃～歩くまでの子と保護者【定員】15組
- 「赤ちゃんの会」(保健センター共催)(事前申込制)
【日時】1/15(水) 午前10時30分～11時30分
【対象】0～1歳児と保護者【定員】15組
- 「新春お楽しみ会」(自由参加)
【日時】1/15(水) 午後2時30分～3時30分【対象】小学生
- 「出張お話し会」(自由参加)
【日時】1/21(火) 午前10時30分～11時30分
【対象】未就学児と保護者

※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「カラオケ教室(全4回)」(事前申込制)
1曲を4回で完成させます
【日時】1/15・29、2/5・19(各水) 午後1時30分～2時30分
【定員】40人【申込】1/6(月)～1/14(火)
- 「脳トレ」(事前申込制)
遊びながら楽しく脳トレ ※2回続けての申し込みもできます
【日時】1/24(金)、1/31(金) 各午後1時30分～2時30分
【定員】各30人【申込】各1/8(水)～1/23(木)

※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください。



千住河原町住区センター / 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229(児童館) TEL.03-3870-7228(悠々館) 休館日：1/1・2・3・5・12・13・19・26・27

◆ 児童館

子どもの未来応援事業

- 「Toy English 英語であそぼう！」(事前申込制)
【日時】1/18(土) 午後2時～4時
【対象】小学生以上【定員】20人
【申込開始】1/4(土) 午前10時

幼児活動

- 「節分工作」(自由参加) ※材料がなくなり次第終了
【日時】1/28(火)～1/30(木) 午前10時～11時30分
【対象】乳幼児と保護者

※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」(自由参加)
【日時】1/11(土)・25(土) 各午後1時～2時30分
【定員】各40人
- 「健康☆輪踊り」
【日時】1/22(水) 午後1時30分～3時
【定員】20人
【申込開始】1/8(水) 電話申し込み可

※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください



千住本町住区センター / 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：1/1・2・3・5・12・13・19・20・26

◆ 児童館

- 幼児教室【申込開始】いずれも1/4(土) 午前10時 ※電話申込不可
- 「ベビーマッサージ」(事前申込制)
【日時】1/14(火) 午前10時30分～11時30分
【対象】0～1歳児と保護者【定員】10組
- 「ヨガバレエ」(事前申込制)
【日時】1/21(火) ①午前10時30分 ②午前11時5分 ※各25分
【対象】①0～1歳児と保護者 ②1歳～未就学児と保護者
【定員】10組
- 「リトミック」(事前申込制)
【日時】1/28(火) ①午前10時30分 ②午前11時15分 ※各30分
【対象】①0～1歳児と保護者 ②1歳～未就学児と保護者
【定員】15組

※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「英語と運動(健康維持増進)」
【日時】1/18(土) 午前10時30分～11時30分
【定員】20人
- 「津軽三味線演奏会」
【日時】1/29(水) 午後2時～3時
【定員】80人
- 「パントマイムショー」
【日時】1/31(金) 午後2時～3時
【定員】60人

※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください。



千住柳町住区センター / 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：1/1・2・3・5・12・13・19・20・26

◆ 児童館

- 1月の工作「プラバンで絵馬(えま)を作ろう！」
【日時】1/6(月)～1/11(土) 午後1時30分～4時30分
【対象】小学生以上
- 子育てサロン「赤ちゃんの会」
【日時】1/21(火) 午前10時30分～11時30分
【対象】0歳児と保護者
- 子育てサロン「こぐまちゃんの会(もうすぐ節分)」
【日時】1/30(木) 午前11時～11時30分
【対象】未就学児と保護者

※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「みんなの体操(午前)」
【日時】毎日(1/14(火)、祝祭日を除く)
午前11時～11時30分
- 「みんなの体操(午後)」
【日時】毎日(1/17(金)、第1～4木曜日、祝祭日を除く)
午後2時～2時30分

※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください。



感染症などのため掲載されている講座・イベントは中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。

ギャラクシティ GALAX CITY NEWS
ギャラクシティのエンターテインメント

この冬、まるちたいけんドームに
あの人気番組が再登場!!

プラネタリアム

お得な1日券、年間パスポートもあります。

【料金】大人500円 小中高生100円
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)
【定員】170人 ※車いす2席 棧敷席の使用は不可
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

すみっコぐらし
700万年前の世界へ

新オーロラ恐竜
虹色に輝くアラスカの大地

宇宙の果てを見よう

午前11時30分～正午 午後1時～午後1時30分 午後2時30分～午後3時

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3月には連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。

千住地区にお住まいの方に、

生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストにお届けします。



■ポストイン実施地区

- 千住1丁目～5丁目・千住大川町・千住寿町・千住柳町・千住元町・千住桜木
- 千住中居町・千住龍田町・千住宮元町・千住仲町・千住緑町・千住河原町
- 千住橋戸町・千住旭町・千住東・千住曙町・千住関屋町・日ノ出町・柳原

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730



足立区生涯学習センター
公式キャラクター「ナマガंकun」

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」1月号（毎月20日発行）

発行／足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）
発行所／〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座
専用アドレス

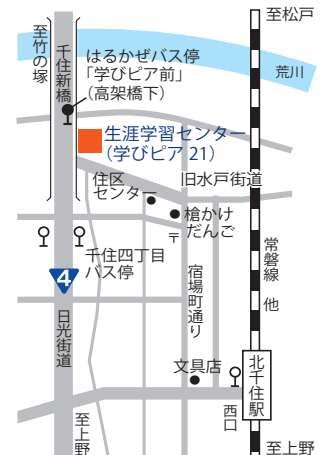


You Tube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 1月の休館日1/1(祝・水)～3(金)・20(月) ※1/4(土)は午後6時で閉館

足立区立中央図書館 (1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区環境情報プラザ (4階) 電話 03-5284-7358	放送大学東京足立学習センター (6階) 電話 03-5244-2760
--	---------------------------------------	---

感染症などのため掲載されている講座等も中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。 足立区

あだちから
Go For 90th→100th