

ぴんぴん

2024
8

葉月

No.213



大学生による あだち未来スケッチACTION!参加の大学生 全員集合

第3回大学生による あだち未来スケッチACTION!は
昨年を上回る7団体の大学生が参加。
それぞれ特色のある地域活動や
地元の方々とのふれあいの様子を報告してくれました。
交流会のテーマは「学生がつくる 子ども支援活動」。
短い時間でしたが、いろいろな提案が発表されました。

INDEX

- 第3回大学生による あだち未来スケッチACTION!報告…2
- 7月26日受付開始講座…4
- 当日受付サロン…6
- 生涯学習センターの3分野連携事業のご案内…7
- 学びピア21 Information…8
- 近隣施設情報 千住地区住区センター…10
- ギャラクシティ NEWS…11

大学生によるあだち未来スケッチ ACTION!

6月30日(日) イベント開催報告

各大学それぞれに個性あふれる地域貢献活動報告でした。



●帝京科学大学「SAT-CMB(コントロール・マイ・ボディ)-について」小学生を大学施設に呼んでいっしょにスポーツをする活動(写真は勧誘チラシの手渡し実演)
発表者:久保原 凱、富樫 泰一

第1部 各大学からの地域活動報告

足立区内外の大学が集まり、地域に出て取り組んでいるボランティア活動、子どもを通しての地域貢献、地域の魅力発信、地域のお店と協力した新たな商品づくり、地域と連携したスポーツイベント開催、海外に目を向け地場産業の起業提案とプロモーション活動など、多様な活動の発表がありました。教員や指導者など自分の将来も見据えた、地に足の着いた活動も多くあり、熱の入った活動報告が続きました。

第2部 講演者と参加者とのグループ交流会

大学生の他、一般の方、各学習センター職員も参加した交流会。「学生がつくる子ども支援活動」をテーマにグループワークを開始。子どもの心を豊かにする居場所や体験、小学校との連携、いろいろな大学が経験できる大学ツアーなどが提案されました。

最後に学生から「これだけ違う分野で活動しているので、横の連携で新しいことができればいい」と発言もあり、今後も楽しみなあだち未来スケッチでした。

■交流会 テーマ「学生がつくる 子ども支援活動」



グループにわかれテーマについて話し合われました。



各グループの発表の様子

■各大学の地域貢献活動報告



●東京電機大学 ボランティア部ららふ
ペットボトル回収から地域のイベント参加、足立の花火大会での清掃活動などの紹介。
発表者:塩澤 悠希、阿部 俊哉、荒木 悠作、赤嶺 謙信



●東京未来大学 森下ゼミ
学生が提案したコースを楽しむ「千住まち歩き」や「東京未来ブレンド」としてお店と共同でお茶やコーヒーの商品開発。
発表者:木田 幹太、田澤 萌百、小林 なつみ



●文教大学 黛ゼミ
バリ島で地元の植物から紙を作り、仕入れ加工して販売。地域独自の小産業を持続可能に盛り上げる活動を続けています。
発表者:大澤 百夏、池谷 航成、藤田 みなみ、押久 保華、三森 いずみ、石川 夢華、石川 愛菜



●聖徳大学 有川ゼミ
子どもと地域社会の関係性について「ときわだいら ほかほかひろば」と「せいとくの森でネイチャーゲームを楽しもう!」の2つのイベントを紹介。
発表者:中村 里彩、木村 歩惟



●千葉商科大学 勅使河原隆行ゼミ
千葉県誕生150周年を記念して田んぼアートをデザイン、製作。農業体験などを通して多くの人と地域共生社会の実現を目指しました。
発表者:檜山 翔空、前 凌太郎



●青山学院大学・早稲田大学((一社)ロボットスポーツ協会)
「ロボットスポーツを足立から」のスローガンにロボットスポーツというコンセプトを世界に先駆け提案し普及に取り組んでいます。
発表者:中山 宗弘



文教大学プロデュース、ドラセナの葉から作った紙製品



司会者(左から):大澤 百夏(文教大)、池田 未咲・高橋 尚穂(東京未来大)

7月26日(金)
受付開始講座
一般・シニア向け
子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧になるか、当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

- 凡例
- あだち100年大学対象講座
 - オンラインのみの講座
 - 対面+オンラインの講座

- お申込み方法
- 窓口
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
 - 電話 **03-5813-3730**
FAX **03-3870-8407**
 - 講座予約システム
「近所deまなナビ」で検索。
高割・障割のお申込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは
大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて
あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。カードをお持ちでない方は、対象講座受講時にお申し出ください。

介護予防はつらつ教室
A、C講座が初めての方7/15より受付



A 講座は90分間の運動です。
C 講座は栄養改善と運動です。

【日時】A:8/1(木)、C:8/15(木)
午後1時30分～3時

【講師】倉持 優子 氏
健康づくり支援チーム「快体心咲」
倉田 郁子 氏
足立フリー栄養士会 管理栄養士
【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】各25人 【料金】無料 【場所】講堂

便利なスマホ 安全に使う
ために知っておくべきこと



スマホに対する皆様の困りごとや安全に使用するための知識を学びます。

【日時】9/6(金)
午後1時30分～3時

【講師】岡田 克彦 氏ほか
NECプロボノ倶楽部
【対象】スマホ・タブレット・PCを使うおおむね60歳以上の方
【定員】15人 【料金】無料
【場所】研修室1

古代東京の姿を探る
多摩地域の古墳文化



古代東京の姿を知り、そこから当時の人々について探っていきます。

【日時】9/8(日)
午後1時30分～3時30分

【講師】東京都埋蔵文化財センター
派遣講師
【定員】40人
【料金】無料
【場所】研修室1

生涯学習センター小・中学生居場所の
運営ボランティア養成講座 (2日制)



「小中学生のびのび広場」のボランティアを募集!活動前に説明会や勉強会をします。

【日時】9/8(日)・15(日)
午後2時～3時30分

【講師】長谷川 かほる 氏
東京未来大学 子ども心理学部
子ども心理学科 特任教授
【定員】20人
【料金】無料
【場所】研修室3

社会人に薦めたい国家試験
「ITパスポート」対策講座(9日制)



情報処理技術試験「ITパスポート」の合格を目指す対策講座です。

【日時】9/14～11/16 (10/12除く)
毎週土曜日午前10時～午後0時30分

【講師】根岸 良征 氏
根岸情報教育研究所 代表取締役
【対象】パソコンの基本操作ができる16歳以上の方
【定員】20人(対面)、8人(オンライン)
【料金】14,250円
【場所】研修室2、3、4、5(対面)

オンラインセミナー
開催のためのZoom入門



オンラインセミナー開催のための基礎知識や操作方法を学びます。

【日時】9/16(祝・月)
午後1時30分～3時

【講師】センター職員
【対象】パソコンの基本操作ができるZoom参加経験のある16歳以上の方
【定員】4人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

学びピアコンサート
秋風にのせてボサノバ



「イパネマの娘」「黒いオルフェ」「マッシュケナダ」などボサノバの名曲をお届けします。

【日時】9/22(日)
午後2時～3時30分

【出演】Betty 大竹 氏(ボーカル・ギター)
鈴木 康江 氏(フルート)
クラウジオ 石川 氏(パーカッション)
【定員】190人 【料金】1,000円
【場所】講堂
※招待券の方はお申し込み時にお知らせください。

超初心者向け
パソコン入門教室



簡単な「町内会のご案内」を作成しながら、ワードの基本を学びます。

【日時】9/25(水)
午後1時30分～3時30分

【講師】生涯学習センターPCボランティア
【対象】マウスとキーボード操作ができる
おおむね60歳以上の方
【定員】6人
【料金】500円
【場所】コンピュータ研修室

帝京科学大学連携 睡眠の
科学から良質な睡眠の獲得へ



「睡眠」に関する最新の知識を活かし、健康で生き生きとした生活を送りましょう。

【日時】9/28(土)
午前10時30分～正午

【講師】小林 亮太 氏
帝京科学大学 自然環境学科・総合教育センター 講師
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
【料金】1,000円
【場所】帝京科学大学千住キャンパス7号館(千住桜木1丁目11-1)

なぜランは希少になったのか?
生態のなぞに迫る



繁栄しているランもあれば絶滅危惧種もある。そんなランの多様性について学びます。

【日時】9/29(日)
午後2時～4時

【講師】遊川 知久 氏
国立科学博物館・筑波実験植物園
【定員】30人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1

めざせプログラマー!
ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】8/9(金)
午後1時～2時30分
9/28(土)
午後1時～2時30分

【講師】センター職員
【対象】小・中学生
【定員】各10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

小学生のみんな!
夏の平日、涼しい研修室で
すごしませんか。

下記の期間、生涯学習センターの研修室を解放します。
読書や夏休みの宿題、各自持ちこみのゲームなどして涼しい部屋ですごしましょう。



【日時】7/22(月)～8/30(金)の
平日(8/19(月)除く)
午前9時～午後5時

【対象】原則区内在住の小中学生
【料金】無料
【場所】研修室4
※スタッフが常駐しています。
※飲食可能。飲み物はキャップ付のもの。

夏休み宇宙科学デー

宇宙をテーマにした当日参加の楽しいプログラムがもりだくさん!
中央図書館の宇宙に関する本の貸出しもあります。
ご家族そろって遊びに来てください。

【日時】7/28(日) 午前10時～午後3時

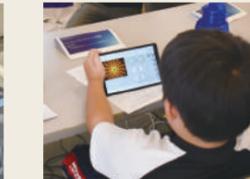
【対象】どなたでも
【定員】なし 【料金】無料
【場所】講堂・ホワイエ
※「ナゾの惑星探索ミッション」はキャンセル待ちとなっています。



ロボットスポーツ体験



プログラミング体験



ジャイロ体験



ドッキングシミュレーター



おもしろ電気体験

闇夜の宇宙人ブラックライト体験

紙コップ工作

8月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

大人のそろばんサロン

【日時】8/5(月)・26(月)
午前10時～11時30分

【定員】各35人
【料金】各400円
【場所】研修室1

歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

【日時】8/10(土)
午後2時～4時

【定員】90人
【料金】550円
【場所】講堂

楽しくつこう! プログラミングひろば

【日時】8/24(土)
午後3時～4時30分

【対象】小・中学生 【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

千住おもちゃの病院

【日時】8/3(土)
午前10時～午後3時 随時
(最終受付:午後2時30分)

【定員】なし 【料金】無料(一部実費)
【場所】研修室5

おはよう教室 健康太極拳

【日時】8/6～27 毎週火曜日
午前10時～11時

【定員】各40人
【料金】各560円(高割・障割あり)
【場所】講堂

シニアと一緒に学ぼう! 超初心者向けアプリ体験教室

【日時】8/21(水) 午後1時～2時

【対象】おおむね60歳以上の方
【定員】10人程度 【料金】無料
【場所】研修室5

人権を考える映画 無料上映会

【日時】8/28(水) ①午前10時～
②午後4時～③午後7時～

【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)
【定員】各15人程度 【料金】無料
【場所】研修室5

おしゃべり処

【日時】8/5(月)
午前10時～11時30分

【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

PC相談会

【日時】8/7(水)・21(水)
午後1時～3時

【定員】各10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

親子ふれあい居場所サロン

【日時】8/24(土)
午前10時～正午

【対象】3歳までの子どもと保護者
【定員】10組程度
【料金】無料 【場所】保育室

小中学生のびのび広場

8月の小中学生のびのび広場は「夏休みスペシャル!小中学生ナマガくん広場」として開催します。下記をご覧ください。

親子で気軽に参加できる3分野連携事業が8月からスタート! (一部7月から)

学びピア21「ちょいスポ」「ちょいカル」「ちょい読み」のご案内

◆お子さんと一緒に短時間で気軽に参加できるプログラムを用意しました。

「ちょいスポ」「ちょいカル」「ちょい読み」、スポーツや文化、読書を生活の中でちょっと取り入れるきっかけづくりの3分野連携事業が始まりました。

子育てや仕事に追われ、なかなか自分の時間を持ってないでいるママやパパ。身近な場所で一人の時間を大切にしたり、お子さんと過ごす時間がご自分の楽しみにできるといいですね。中央図書館と生涯学習センターで「小さな楽しさ」を見つけてみませんか?

LINEでも当日受付プログラムのご案内を発信!

生涯学習センターのSNSで「ちょいスポ」「ちょいカル」「ちょい読み」プログラムを定期的に発信します。ご登録がまだの方!この機会にご登録をお願いします!



LINE 公式アカウント



案内が届くから忘れても安心!



ちょいカル 図書館で小鳥の塗り絵

街や公園で見かける小鳥の塗り絵を楽しみませんか?

【開催日】7/21(日) 午前10時～正午の間、随時

【対象】子どもと保護者
【場所】中央図書館おはなしのへや前



ちょい読み 宇宙の本と工作を楽しもう

宇宙科学デー会場で宇宙に関する本の貸出しと塗り絵。

【開催日】7/28(日) 午前10時～午後3時の間、随時

【対象】子どもと保護者
【場所】講堂ホワイエ



ちょい読み おはなしの国「親子でマッサージタイム」

親子でマッサージしながら、心も体もリフレッシュしよう!

【開催日】8/17(土) 午後1時～、午後2時～ 各約40分

【対象】未就学の子どもと保護者 【場所】講堂
【持物】普段ご使用の保湿クリーム、飲料水
【服装】膝が出せる服装

事前応募



ちょいスポ 図書館でモルック

モルックでお子さんと一緒にちょっと運動してみませんか?

【開催日】9/14(土) 午前10時～正午

【対象】子どもと保護者
【場所】中央図書館2階エントランス



ちょいスポ おはなし会でベビーヨガ

おはなし会の後、親子で楽しめる簡単なヨガ体操をご紹介します。

【開催日】9/20(金) 午前11時25分ごろ～正午

【対象】首のすわった3カ月～1歳までの子どもと保護者
【場所】研修室1
【持物】飲料水



ちょいカル 図書館で紙飛行機づくり

お子さんと一緒に紙飛行機を折ってみませんか?

【開催日】10月ごろ予定

【対象】子どもと保護者
【場所】中央図書館おはなしのへや前

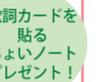


ちょいカル 図書館おはなしのへやで英語で遊ぼう! おうちで英語

おはなし会の後、親子で英語の歌を歌います。

【開催日】10月ごろ予定

【対象】子どもと保護者
【場所】中央図書館おはなしのへや



ちょいカル 図書館で手作り楽器を作ろう

牛乳パックやストローなどで楽器を作ります。

【開催日】11/23(祝・土) 午前10時～正午

【対象】子どもと保護者
【場所】中央図書館おはなしのへや前



ちょいカル 図書館おはなしのへやで大学生と手話あそび

大学生と一緒に歌やゲームで楽しく手話を体験します。

【開催日】11月ごろ予定

【対象】子どもと保護者
【場所】中央図書館おはなしのへや

夏休み子どもおすすめイベント

■夏休みスペシャル!小中学生ナマガくん広場

【日時】8/4(日)・11(日)・18(日)・21(水)・25(日)・28(水)
午後1時～4時

夏休みは大学生のお兄さんお姉さんと思いきり遊ぼう!

毎週日曜日に開催している子どものためのフリースペース「小中学生のびのび広場」を、夏休みスペシャルバージョンで実施します。この期間はボードゲームやラダーボールなどで大学生と一緒に遊べるよ!

※予約不要・当日お気軽にお越しください。

【講師】文教大学学生(二宮ゼミ)

【対象】小中学生 【定員】各15人程度

【料金】無料 【場所】研修室 ※8/21・28は講堂



大学生とゲームやクイズで遊びます。

足立区生涯学習センター
公式キャラクター
“ナマガくん”

当日受付

特別企画「こども縁日&盆踊り」を開催!(学びピアの縁側)

【日時】8/17(土) 午後1時～3時

「夏休みスペシャル!小中学生ナマガくん広場」特別編として盆踊り(4階エントランス)やお菓子釣り・輪投げ・射的(講堂ホワイエ)などをおこないます。

※「盆踊り」や学びピアの縁側についてはP.9をご覧ください。



お菓子釣り



射的

足立区立中央図書館

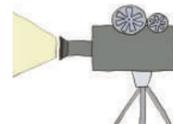
おはなし会 当日受付
 【日時】8/2～23 毎週金曜日
 午前10時20分～(2～3歳)
 午前11時10分～(0～1歳)
 午後3時～ (3歳～)



小学生おはなし会 当日受付
 【日時】8/7～28 毎週水曜日
 午後3時30分～
 ※それぞれのおはなし会はその日の内容により終了時間が異なります。

特集棚
 施策連携特集:「食品衛生月間」
 一般特集:「暑さを忘れる」
 ティーンズ特集:「青色の本」
 児童特集:「宿題おたすけ本」

映画会 当日受付
 【日時】8/4～25 毎週日曜日
 午後2時～2時30分
 【内容】
 8/4 白雪姫／赤ずきん
 8/11 小さい潜水艦に恋をした
 でかすぎるクジラの話
 8/18 ジャックと豆の木／青い鳥
 8/25 化けくらべ



夏のイベント①「本を借りてプレゼントをゲット！」
 【期間】7/19(金)～9/1(日)
 【内容】借りた本を読書通帳に記録してみよう!借りた冊数に応じて色々なプレゼントがもらえるよ!

夏のイベント②「夏休み調べる学習応援講座」
 【日程】8/8(木)
 【対象】午前10時～正午:小学1・2年生と保護者
 午後2時～4時:小学3～6年生
 【内容】「図書館を使った調べる学習コンクール」に向けた応援講座です。学校図書館スーパーバイザーが、テーマ決めや調べ方を教えてください。

広報誌
 ティーンズ向け図書情報誌
 「Teen's Scope」127号
 「図書館を使った調べる学習コンクール特集」
 図書館だより「かけはし」130号
 「足立の花火関連特集」



足立区立中央図書館 電話:03-5813-3740
 開館時間:午前9時～午後8時 8月の休館日:19(月)、30(金)

学びピア21の施設大集合! **学びピアの縁側** 8/17(土) 午前10時～午後4時 学びピア21 4階 講堂
 「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

中央図書館 事前応募
ちゅうおうとしょかん おはなしの国「親子でマッサージタイム」
 親子でマッサージをしながら、心も体もリフレッシュしよう!
 【時間】①午後1時～1時40分
 ②午後2時～2時40分
 【対象】就学前の子どもと保護者
 【定員】各8組
 【料金】無料
 【持物】バスタオル、日ごろご使用の保湿クリーム、飲料水(キャップ付き)
 【服装】膝が出せる服装



足立区環境情報プラザ 当日受付
太陽光で動くハンディ扇風機を作ろう
 ソーラーパネルと太陽の光で動く扇風機を作ります!光の当て方で風の強さが変わります。
 地球温暖化や再生可能エネルギーなどの取り組みもご紹介します。
 【時間】午後1時30分～3時
 【対象】小学生とその保護者
 【定員】5組
 【料金】1,000円(教材費)



生涯学習センター 当日受付
モルック体験
 子どもから大人まで楽しめるフィンランド生まれのモルック。
 身体と頭を使うスポーツゲームです。
 【時間】午後1時～3時
 (開始5分前から受付開始)
 【定員】10組程度(先着順)
 【料金】無料



4階エントランスで盆踊り 当日受付
 「夏休みスペシャル!小中学生ナマガくん広場」の一環として、盆踊りを開催。大学生のお兄さんお姉さんと一緒に盆踊りを楽しみましょう!
 ※天候により中止になる場合もあります。

【時間】①午後1時～ ②午後2時～
 ③午後3時 各10分程度



放送大学 当日受付
筆跡診断
 見本の文字を書いていただき、その筆跡から「性格、行動傾向」を診断します。
 【時間】午後1時～3時の間(1人約10分)
 【料金】無料
 【主催】筆跡研究会



ウォーキングゲーム 当日受付
 ゲーム感覚で楽しくからだを動かそう!ミッションをクリアし、ゴールを目指す!
 【時間】午後1時～3時の間(1人約20分)
 【料金】無料
 【主催】公認サークル「かかとの会」



足立区環境情報プラザ

どこまで知ってる? 事前応募
ペットボトルキャップの変身術
 キャップの色や材質を高速で分類する独自の仕組みや、実際にどんな製品に生まれ変わっているのかについて学びます。当日はぜひ会場へキャップをご持参ください!

【日時】8/3(土) 午後2時～3時30分
 【講師】塙 秀幸 氏 (進栄化成株式会社)
 【場所】生涯学習センター 研修室4
 【対象】小学生と保護者
 【定員】10組(先着順) 【料金】無料
 【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、またはFAXにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。
 【持物】筆記用具、ペットボトルキャップ



ペットボトルキャップ

川あるきの日 当日受付
 荒川の河川敷をのんびり歩きながら、自然観察をします。(小雨決行、荒天および熱中症警戒アラート発出時は中止)
 【日時】8/10(土) 午前10時～11時30分
 【場所】荒川河川敷～わんど広場
 【対象】どなたでも
 (就学前の子どもは保護者の参加が必要)
 【定員】20人(先着順) 【料金】無料
 【参加方法】当日午前9時から環境情報プラザで参加証配布
 【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン、サンダル不可) 水筒、タオル、帽子、雨具(雨天時)



わんど広場

水素バスで行こう! 事前応募
水素情報館「東京スイソミル」
 館内見学や水素を作る実験を通して、水素や水素社会の将来像を、見て触って体験して楽しく学べるバスツアーです。
 【日時】8/18(日)
 ①午前9時30分～午後0時30分
 ②午後1時30分～4時30分
 【講師】水素情報館「東京スイソミル」スタッフ
 【集合場所】学びピア21内1階ロビーに15分前集合
 【対象】小学3年生～中学生と保護者
 【定員】各10組(先着順) 【料金】無料
 【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、またはFAXにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。
 【持物】筆記用具



東京スイソミル1階展示室

◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください!

お申込み・お問い合わせ
足立区環境情報プラザ
 足立区千住5-13-5「学びピア21」4階

電話:03-5284-7358 FAX:03-5284-7359
 開館時間:午前9時～午後5時
 8月の休館日:19(月)

学びピア21レポート

学びピア21の1階は“宇宙科学デー”色でいっぱいです。



1階ロビー(上)と入口(右)のディスプレイ

7月28日(日)開催の“宇宙科学デー”1階ロビーでは顔出しパネルも設置して皆さんのご来場をお待ちしています。

1階入口脇でゴーヤの実が育ってます!



ゴーヤのプランター(上)と実(右)

グリーンカーテンのゴーヤは黄色い花が咲き、小さなゴーヤの実が葉のかけで育っています。



■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：8/4・11・12・18・25

◆ 児童館

「つちゅさんプレゼンツ 心に響くさわやかコンサート」

【日時】8/2（金）午後2時
【対象】小学生（保護者の方も参加できます）

「中央図書館出張お話し会」

【日時】8/6（火）午後2時
【対象】小学生

「お話しキャラバン」

【日時】8/20（火）午後2時～午後2時30分
【対象】小学生

「夏のお楽しみランド」

【日時】8/24（土）午後2時～ チケットが無くなり次第終了
【対象】小学生

※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください



◆ 悠々館

熱中症対策事業「民謡と津軽三味線」（自由参加）
★足立区在住のママさん民謡歌手・小山みつなさんファミリーご来館

【日時】8/9（金）午後1時30分
「大人の折り紙①②」※①②同じ内容
★折り紙の王道、くす玉を折ります
【日時】①8/23（金）②8/30（金）各午後1時30分
【定員】各20名【申込開始】8/3（土）

「ラジオ体操」（自由参加）
【日時】開館日 毎日 午前11時
※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください

千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229（児童館）TEL.03-3870-7228（悠々館）休館日：8/4・11・12・18・25・26

◆ 児童館

夏休み工作「かべがざり」「ミサンガ」「スクラッチ」をつくろう！

【日時】8/1（木）～30（金）平日毎日
① 午前10時～11時30分 ② 午後2時～4時
※材料がなくなり次第終了
【対象】小学生以上

イベント工作「お絵かき風鈴」

【日時】8/24（土）① 午前10時～11時 ② 午後2時～3時
【対象】小学生以上【定員】各12人
【申込開始】8/5（月）午前10時

※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」（自由参加）
【日時】8/10（土）・24（土）各午後1時～2時30分
【定員】各40人

熱中症対策事業・納涼お楽しみ寄席

「風呂わく三とゆかいな仲間たち」
【日時】8/21（水）午後1時30分～3時（開場は午後1時）
【定員】50人
【申込開始】8/5（月）

※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：8/4・11・12・18・19・25

◆ 児童館

「スイカ割り」

【日時】8/2（金）午後1時45分（受付開始：午後1時30分）
【対象】小学生

◆ 8月の幼児教室はお休みとなります。
◆ 子育てサロンは区内小中学校の夏休み期間中【7/22（月）～8/31（土）】はお休みとなります。
※ただし毎週土曜日（8/3・10・17・24・31）は、午前10時～午後1時まで利用できます。

※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください



◆ 悠々館

「折り紙教室①②」（事前申込制）※①②同じ内容
【日時】① 8/5（月）② 8/26（月）各午後1時30分～3時
【定員】各20人

*「彼岸花」を作ります

「簡単な折り紙の日」

【日時】8/24（土）午後1時30分～3時
*「百合のポット」を作ります

※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください

千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：8/4・11・12・18・19・25

◆ 児童館

「くるくるシャボン玉を作ろう！」

【日時】8/5（月）～8/10（土）午後1時30分～午後4時30分
【対象】小学生以上

◆ 8月の子育てサロンの講座はお休みとなります。
◆ 9月の受付は8/15（木）から承ります。

※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

「みんなの体操（午前）」

【日時】毎日（※祝祭日を除く）
午前11時～11時30分

「みんなの体操（午後）」

【日時】毎日（※8/21（水）、第1～4木曜日、祝祭日を除く）
午後2時～2時30分

※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください



ギャラクシティ GALAXCITY NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

チケット
販売中

足立シティオーケストラ
第72回定期演奏会

9月1日（日）

午後2時開演（午後10時15分開場）



エルガー
「威風堂々」第1番

モーツァルト
交響曲第35番「ハフナー」

ブラームス
交響曲第4番

指揮：汐澤 安彦

料金：全席指定 一般 1,000円 小学生～高校生 500円 対象：小学生以上

主催：足立シティオーケストラ 共催：足立区 協賛：足立成和信用金庫

8月31日（土）まで
小中高生
無料

まるちたいけんドーム



©水木プロ・東映アニメーション

8月1日（木）～ 午前11時30分～正午

【対象】どなたでも（未就学児は保護者同伴）
【料金】大人500円 ※未就学児無料 【定員】170人 車いす2席
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

子ども未来創造館

きみも
ゲームクリエイター

人気のプログラミングソフト「Scratch」を使って、
プログラミングを学びながら、本格的なゲームをつくらう！

場所：ものづくりガレージ
対象：小学3～6年生
料金：2,100円（初回一括払い）
定員：8人
申込：8月31日（土）
講師：高橋 勝輝
（NPO 法人国際ゲーム開発者協会 日本理事）

2024年
10月5日～12月14日
土曜（全6回）
午後2時30分～午後4時



【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（子ども体験エリアは午後6時まで）
【休館日】毎月第2月曜（前日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※11-3月連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。

千住地区にお住まいの方に、

生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストにお届けします。



■ポストイン実施地区

- ・千住1丁目～5丁目 ・千住大川町 ・千住寿町 ・千住柳町 ・千住元町 ・千住桜木
- ・千住中居町 ・千住龍田町 ・千住宮元町 ・千住仲町 ・千住緑町 ・千住河原町
- ・千住橋戸町 ・千住旭町 ・千住東 ・千住曙町 ・千住閑屋町 ・日ノ出町 ・柳原

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730



足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」8月号（毎月20日発行）

発行/足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）
発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座
専用アドレス



You Tube
チャンネル

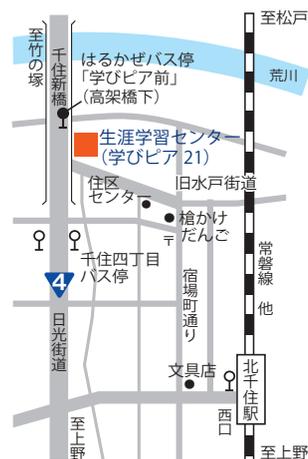
学びピア 21 施設案内 8月の休館日8/19(月)

足立区立中央図書館
(1～3階)
電話 03-5813-3740

足立区環境情報プラザ
(4階)
電話 03-5284-7358

放送大学東京足立学習センター
(6階)
電話 03-5244-2760

感染症などのため掲載されている講座等も中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

