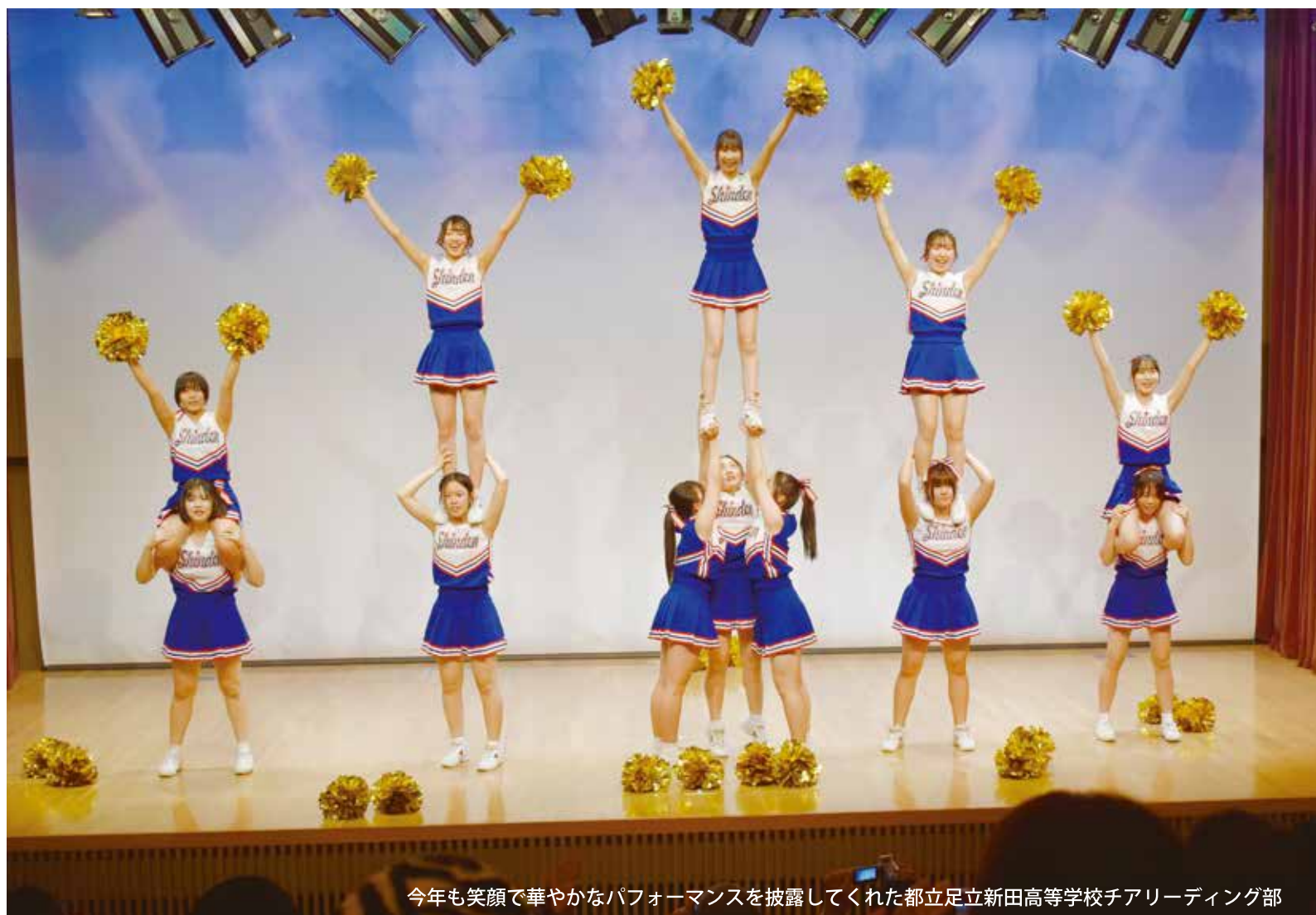


# ピア21

2024  
5

皐  
月

No.210



今年も笑顔で華やかなパフォーマンスを披露してくれた都立足立新田高等学校チアリーディング部

今年で11回を迎えた

「高校生が集う オールあだち文化祭」は  
ステージや展示に若いエネルギーがいっぱい!  
その熱気に圧倒されました。

次ページでその様子をご覧ください。

## INDEX

- 高校生が集う 第11回オールあだち文化祭 報告…2
- 4月26日受付開始講座…4
- 当日受付サロン…6
- 生涯学習職員研修会2024 報告…7
- 学びピア21 Information…8
- 近隣施設情報 千住地区住区センター…10
- ギャラクシティ NEWS…11

# 3月17日(日) イベント開催報告

## 第11回 高校生が集う オールあだち文化祭

「オールあだち文化祭」は、足立区内の高校生が学校の垣根を越えて一緒に企画し、生涯学習センター講堂で部活動などの発表を行う“文化祭”です。



なかなか発表のチャンスがないので、練習の目標ができて良かった。(出場した高校生の声)



都立江北高等学校箏曲部による「箏曲 春の詩集」の演奏

今年のステージは3校のバンド演奏からスタート、休憩を挟んでクイズ大会、研究発表、演劇、琴の演奏、ダンス、チアリーディングとバラエティー豊かな演目が続きました。

ホワイエではガンブラなどの模型の展示や組立体験、写真の販売、オリジナルクッキー販売などで賑わいました。

卒業生は後輩の活躍に満足され、毎年参加されている一般の方からは「次回も楽しみにしている」の声もいただきました。

今回も企画・運営に携わってくれた足立学園高等学校や都立小台橋高等学校、都立足立東高等学校の生徒会やボランティア部の皆さん、ありがとうございました。

当日の様子は4月末、生涯学習センターYouTubeで公開予定。



足立学園高等学校、都立小台橋高等学校、都立足立東高等学校のボランティアの皆さん(上)と開幕式での司会風景(右)



足立学園高等学校写真部は出演者の記念写真コーナーも担当



足立学園高等学校生徒会によるクイズ大会  
ちなみに正解は東海道新幹線(十日移動)でした。



都立足立新田高等学校 軽音楽部 Girls



都立足立新田高等学校 軽音楽部 LTLs



都立足立新田高等学校 軽音楽部 Maverick



都立足立新田高等学校 軽音楽部 VINTAGE・生ゴミ



都立足立工科高等学校 軽音楽部



足立学園高等学校 バンド Beeting



都立青井高等学校 SIP(Scientific Inquiry Program)事業研究発表  
(ホワイエでパネル展示ブースも設営)



都立足立西高等学校 演劇部  
地球征服に来た異星人(左から2番目)と阻止する高校生のお話



都立江北高等学校 ダンス部



都立足立西高等学校 ハンドメイキング部  
オリジナルクッキー販売(完売しました)



都立足立工科高等学校 模型部  
興味津々の親子に説明する部員



足立学園高等学校 SF 研究部

足立区生涯学習センター 講座・イベント

**4月26日(金)**  
受付開始講座  
一般・シニア向け  
子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時  
※インターネットのみ  
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

- 凡例
- 学び直し支援事業  
あだち100年大学  
オンラインのみの講座
  - 対面+オンラインの講座

■お申込み方法

- 窓口  
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
- 電話 03-5813-3730  
FAX 03-3870-8407
- 講座予約システム  
「近所deまなびナビ」で検索。  
高割・障割のお申込みはできません。

はじめてのTOEIC®L&R  
500点突破応援対策(16日制)



TOEIC®L&Rを初めて受ける方のための、スコア500点突破を目指す講座です。

【日時】6/1～9/28(6/29、8/17除く)  
毎週土曜日 午前10時～正午

- 【講師】中嶋 洋子 氏  
十文字学園女子大学 非常勤講師
- 【対象】中学校卒業程度の英語力がある16歳以上の方
- 【定員】20人 【料金】17,180円
- 【場所】研修室4  
(7/6、8/24のみ研修室2)

ネイティブに学ぶ はじめての  
フランス語講座(13日制)



フランス語の基礎から学ぶ初心者講座です。挨拶や自己紹介など学びます。

【日時】6/6～9/19(7/25、8/1・15除く)  
毎週木曜日 午後7時～8時30分

- 【講師】ベネディクト・メール 氏  
東京日仏学院 教師  
日本女子大学 フランス語講師
- 【対象】初めてフランス語を学ぶ16歳以上の方
- 【定員】15人
- 【料金】19,760円
- 【場所】研修室3

シニアのスマホ活用応援  
ネットの「怪しい」を見極める



ネットトラブルを予防する知識や機能を身につけ、楽しく安全に利用しましょう。

【日時】6/6(木)  
午前10時30分～正午

- 【講師】ドコモスマホ教室講師  
ドコモショップ北千住店
- 【対象】おおむね60歳以上の方
- 【定員】20人 【料金】無料
- 【場所】研修室3  
※座学のみ、実際の操作はありません。

文学散策 森鷗外のキラキラネーム  
ドイツ語の名前について(2日制)



「鷗外博士のお子様」文京区立森鷗外記念館所蔵  
自分の子や孫に欧米風の名前を付けた鷗外が西洋文化といかに向かい合ったのかを探ります。

【日時】6/9(日)・16(日)  
午後2時～4時

- 【講師】美留町 義雄 氏  
大東文化大学 文学部 教授
- 【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
- 【料金】1,430円 ※交通費実費
- 【場所】研修室1(対面)  
6/16は文京区立森鷗外記念館(文京区千駄木1-23-4)

介護予防はつらつ教室  
B、D講座が初めての方4/15より受付



B 講座は90分間の運動です。  
D 講座は口腔衛生と運動です。

【日時】B:5/2(木)、D:5/16(木)  
午後1時30分～3時

- 【講師】倉持 優子 氏  
健康づくり支援チーム「快体心咲」  
古賀 登志子 氏  
東京都歯科衛生士会 歯科衛生士
- 【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
- 【定員】各25人 【料金】無料 【場所】講堂

シニアによるシニアのための  
タブレット教室(4日制)



タブレットの基礎知識を身につけ、快適に使いこなせるようになります。

【日時】6/6～27 毎週木曜日  
午後1時～4時

- 【講師】アクティブSITA派遣講師  
NPO法人 アクティブSITA
- 【対象】おおむね60歳以上の方
- 【定員】10人
- 【料金】8,200円
- 【場所】研修室4

【獨協大学連携①】  
アイルランド ハロウィーンの  
祭りから考える私たちの社会



アイルランドの文学からその歴史やアイルランドについて学びます。

【日時】6/15(土)  
午後2時～3時30分

- 【講師】児嶋 一男 氏  
獨協大学外国語学部英語学科 教授
- 【定員】30人
- 【料金】800円
- 【場所】研修室2

初夏の花を楽しむ  
初心者のための寄せ植え講座



初夏から初秋にかけて楽しめる花を中心に寄せ植えを楽しみましょう!

【日時】6/16(日)  
午後2時～3時30分

- 【講師】栗本 恵美子 氏 (ガーデナー)
- 【定員】22人
- 【料金】3,100円
- 【場所】研修室1
- 【持物】エプロン、持ち帰り袋、ビニール手袋  
※汚れてもよい服装でご参加ください。

はじめてのZoom体験会



オンライン講座受講のためのZoomの使い方を体験しましょう。

【日時】6/17(月)  
午後2時～3時15分

- 【講師】センター職員
- 【対象】パソコンの基本操作ができる方
- 【定員】6人
- 【料金】無料
- 【場所】コンピュータ研修室
- 【持ち物】マイク付きイヤホン

超初心者向け  
パソコン入門教室



簡単な「町内会のご案内」を作成しながら、ワードの基本を学びます。

【日時】6/26(水)  
午後1時30分～3時30分

- 【講師】生涯学習センターPCボランティア
- 【対象】マウスとキーボード操作ができる方  
おおむね60歳以上の方
- 【定員】6人 【料金】500円
- 【場所】コンピュータ研修室

東京未来大学連携  
親子で楽しむぐるみ運動会



大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に運動会! 2～3歳児が楽しく参加できるプログラムがいっぱい!

【日時】6/22(土)  
午前10時～11時30分

- 【講師】今井 康晴 氏、西村 実穂 氏、岩井 真澄 氏  
東京未来大学子ども心理学部教員  
ゼミ生
- 【対象】2～3歳の子どもと保護者
- 【定員】30組
- 【料金】20円
- 【場所】講堂



総合スポーツセンターから  
応援に来た  
犬のチャリー君

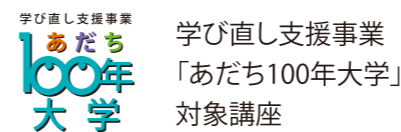
めざせプログラマー!  
ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】6/22(土)  
午後1時～2時30分

- 【講師】センター職員
- 【対象】小・中学生
- 【定員】10人
- 【料金】無料
- 【場所】コンピュータ研修室



学び直し支援事業  
「あだち100年大学」  
対象講座

あだち100年大学対象講座は、大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。



▲学び直しカード

対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。カードをまだお持ちでない方は、対象講座受講時にお申し出ください。



▲令和5年度 学び直し博士「表彰式」  
詳しくはP7をご覧ください。

※ご注意

令和5年度の学び直しカードの年度を超えた繰り越し利用およびスタンプの令和6年度のカードへの引継ぎや合算は出来ません。予めご了承ください。



## 当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

### 小中学生のびのび広場

【日時】5/5(祝)～26 毎週日曜日  
午後1時～4時

【対象】小・中学生 【定員】各15人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### おはよう教室 健康太極拳

【日時】5/7～28 毎週火曜日  
午前10時～11時

【定員】各40人  
【料金】各560円(高割・障割あり)  
【場所】講堂

### シニアと一緒に学ぼう！ 超初心者向けアプリ体験教室

【日時】5/15(水) 午後1時～2時

【対象】おおむね60歳以上の方  
【定員】10人程度 【料金】無料  
【場所】研修室4

### PC相談会

【日時】5/1(水)・15(水)  
午後1時～3時

【定員】各10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

### おしゃべり処

【日時】5/6(休・月)  
午前10時～11時30分

【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### 親子ふれあい居場所サロン

【日時】5/11(土)・25(土)  
午前10時～正午

【対象】3歳までの子どもと保護者  
【定員】各10組程度  
【料金】無料 【場所】保育室

### 楽しくつくろう! プログラミングひろば

【日時】5/25(土)  
午後3時～4時30分

【対象】小・中学生 【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

### 千住おもちゃの病院

【日時】5/4(祝・土)  
午前10時～午後3時 随時  
(最終受付:午後2時30分)

【定員】なし 【料金】無料(一部実費)  
【場所】研修室5

### 大人のそろばんサロン

【日時】5/6(休・月)・20(月)  
午前10時～11時30分

【定員】各35人  
【料金】各400円  
【場所】研修室1

### 歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

【日時】5/12(日)  
午後2時～4時

【定員】90人  
【料金】550円  
【場所】講堂

### 人権を考える映画 無料上映会

【日時】5/29(水) ①午前10時～  
②午後4時～③午後7時～

【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)  
【定員】各15人程度 【料金】無料  
【場所】研修室5

## 今月のおすすめ イベント

### ■ 学びっこフェスタ2024 【日時】5/6(休・月) 午後1時～4時

当日  
受付

学びっこフェスタ2024で、家族ハッピーDAY♪  
パパも！ママも！子どもたちも！みんなが主役になれる  
イベントで、楽しく過ごしてGWを締めくくろう！  
足立で子育てを楽しむみなさま、ぜひお誘いあわせの上、  
ご来場ください。

【対象】おもに子育て中の親子  
【料金】無料  
【場所】4階講堂・エントランス

パパ！ママ！  
一緒にやろうよ！



♪外遊び



♪こいのぼりくぐり



♪おみこしの塗り絵



♪工作楽器づくり

## 報告

### 生涯学習職員研修会2024「これからの新しい生涯学習とは？」

3月25日(月)午後2時～5時 生涯学習センター講堂

人生100年時代、コロナ禍、目覚ましいICT技術の進展により、私たちの働き方・暮らし方も大きく変化し、地域や社会のニーズも変わってきています。そういった時代の流れを踏まえ、生涯学習の在り方や求められる取組をあらためて考える機会として、講師をはじめ区外の生涯学習職員の皆様のご理解とご協力をいただき開催いたしました。

参加された一般の方からは「今まで知らなかった生涯学習の一面や、生涯学習とは何なのかを知ることができた。」「生涯学習とは間口が広いことであることを再認識しました。」といった声をいただき、生涯学習の広がりを感じました。



終了後の記念撮影:職員のほか、一般の方や島根や区内高校生も参加

#### 第1部 特別講演会

「Unlearn! 生涯学習～よく生きるための学びほぐし～」

講師:萩元 直樹 氏(サステナブルタウン代表)

多くの実践経験と常にチャレンジを続けておられる講師の話は、ストレートに参加者の心に響きました。予測不可能な時代における問題解決のための生涯学習の重要性、「学びほぐし」に大切な「お互いに学び合うという気持ち」、よりよく生きるための生涯学習の3つの視点からの話は、生涯学習をアンラーンするよい機会になりました。



萩元 直樹 氏



講演会の様子

#### 第2部 令和5年度 あだち100年大学

「学び直し博士」表彰式

「学び直し支援事業 あだち100年大学」の対象講座を10回以上受講された方28名の代表2名に、ヤオキン商事(株)代表取締役伊藤治光より「学び直し博士」として賞状と記念品が授与されました。



お二方の受賞後それぞれにコメントをいただきました。

学び直し支援事業  
あだち  
100年  
大学

#### 第3部 パネルディスカッション・交流会

登壇者の立場はそれぞれ違いましたが、各施設の特徴的な取組や「推し事業」の紹介など生涯学習に携わる皆様の熱い思いを感じる場になりました。

またこれからの新たな生涯学習を考える話の中では、「地域とのつながり」「多世代」「まち」「生涯学習の社会的イメージ」などたくさんのヒントがありました。何よりも「平和」であることが欠かせないことが挙げられ、生涯学習に取り組むうえで気持ちを新たに引き締める交流会になりました。



#### ◆パネラー

- 荒川区地域文化スポーツ部 生涯学習課 社会教育主事 中泉 理奈 氏
- 葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課 社会教育主事 与儀 睦美 氏
- すみだ生涯学習センター(ユートリヤ) 館長 関口 史 氏 (株)JTBコミュニケーションデザイン
- すみだ生涯学習センター(ユートリヤ) 事業課長 石井 咲子 氏 (株)JTBコミュニケーションデザイン
- 港区立生涯学習センター職員 長谷川 真衣 氏 公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団
- 足立区生涯学習センター 副所長 田中 恵美 氏 あだち学びときずな創造事業体

#### ◆コーディネーター

萩元 直樹 氏 サステナブルタウン代表



中泉 理奈 氏



与儀 睦美 氏



関口 史 氏



石井 咲子 氏



長谷川 真衣 氏



田中 恵美 氏

あだち区民大学塾

近藤直子 音楽講座～声を育てるエクササイズ～ (2日制) 事前応募

人間にとって「声」は大切な機能です。日常では当たり前なのに、そこに意識が入るといろいろな考えに惑わされて、意外と悩んでしまう事があります。

特に人前で歌おうとすると様々な課題に直面し、自分の思うとおりに声が出なくなり、楽しいはずの音楽が“音が苦”になってしまった経験をお持ちの方もいらっしゃるのではないでしょうか。

本講座では初心者から上級者までアマチュアの合唱を長年指導している近藤直子が、人真似ではなく自分の本来の声と出会うエクササイズの方法を皆さんと一緒に理論と実践を交えて学びます。

自分の本当の声って何なのでしょう？

講義内容

- 6/14 発声の仕組み 呼吸との関わり
- 6/21 骨格と筋肉と呼吸の関係



近藤 直子 氏

【日時】6/14(金)・21(金) 午後2時～4時

【講師】近藤 直子 氏  
足立区合唱連盟理事長  
NAOコーラスグループ主宰  
日本声楽発声学会正会員  
Atem-tonns-ton指導者

【定員】60人(抽選)  
【料金】1,500円(講座初日払い)  
【場所】研修室1  
【応募締切】5/31(金)

講座の申し込み方法

往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉  
〒120-0034 足立区千住5-13-5  
生涯学習センター内  
あだち区民大学塾事務局

〈お問い合わせ〉  
電話・FAX:03-5813-3759  
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。



あだち区民大学塾事務局  
電話・FAX: 03-5813-3759

学びピア21の施設大集合!

学びピアの縁側 5/18(土) 午前10時～午後4時 学びピア21 4階 講堂  
「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

中央図書館

工作でおべんとうをつくろう! 事前応募

いろいろなおかずをつかって、きれいなおべんとうをつくってみよう! 心も栄養も満点!

【時間】①午後1時～1時40分  
②午後2時～2時40分

【対象】3歳以上の子どもと保護者  
【定員】各5組(10人程度)  
【料金】無料



きれいなおべんとうをつくろう!

足立区環境情報プラザ

段ボールでビー玉迷路を作ろう! 当日受付

ビー玉をころがして楽しめる段ボール迷路を作ります。ルートを考えるのは自分自身。オリジナルの迷路を作りましょう!紙のリサイクルと森林の保護についてもご紹介します。

【時間】①午後1時～2時  
②午後2時30分～3時30分  
(各回約1時間)

【対象】小学生とその保護者  
【定員】各回5組  
【料金】無料



放送大学

筆跡診断 当日受付

見本の文字を書いていただき、その筆跡から「性格、行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間(1人約10分)  
【料金】無料  
【主催】筆跡研究会



ウォーキングゲーム 当日受付

ゲーム感覚で楽しくからだを動かそう! ミッションをクリアし、ゴールを目指す!

【時間】午後1時～3時の間(1人約20分)  
【料金】無料  
【主催】公認サークル「かかとの会」



生涯学習センター

ノルディックウォーキング 当日受付

はじめませんか!全身を使う有酸素運動。

【時間】午前10時～正午  
(4階窓口で開始30分前から受付開始)

【定員】30人(先着順)  
【料金】100円(一般)、50円(小・中学生)  
ポール貸し出し300円



モルック体験 当日受付

身体と頭を使うスポーツゲームです。

【時間】午後1時～3時

【定員】10組程度(先着順)  
【料金】無料



足立区立中央図書館

小学生おはなし会 当日受付

【日時】5/1～29 毎週水曜日  
午後3時30分～



おはなし会 当日受付

【日時】5/3～24 毎週金曜日  
午前10時20分～(2～3歳)  
午前11時10分～(0～1歳)  
午後3時～(3歳～)



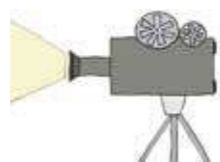
※それぞれのおはなし会はその日の内容により終了時間が異なります。

映画会 当日受付

【日時】5/5～26 毎週日曜日  
午後2時～2時30分

【内容】

- 5/5 舌切り雀/愛鷹山の天狗/ばあちゃん和大ダコ
- 5/12 あなたをずっとずっとあいしてる/いちばんあいされてるのはぼく
- 5/19 カッパと手洗鉢/天狗と空の旅/雄蛇が池
- 5/26 こねこのぴっち



こどもの読書週間

【期間】4/23(火)～5/12(日)

【内容】『恐竜』にちなんだブックラリーやおはなし会などのイベントが満載!

特集棚

施策連携特集:「足立区文化遺産」「民生・児童委員」  
一般特集:「たのしむ」  
ティーンズ特集:「推し活!」  
児童特集:「恐竜」

広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」126号  
「おいしい本集めました。」  
図書館だより「かけはし」129号  
「元気の秘訣は たんぱく増し生活」(ぱく増し)



足立区立中央図書館 電話:03-5813-3740

開館時間:午前9時～午後8時 5月の休館日:13(月)、31(金)

報告

3分野連携事業“ちょいスポ”「真剣勝負!親子モルック大会」

3月30日(土)午後2時～3時 生涯学習センター講堂(学びピアの縁側)

3月の“学びピアの縁側”で開催された足立区3分野連携事業“ちょいスポ”「真剣勝負!親子モルック大会」。4組の親子が参加、総当たりで得点を競いました。熱い戦いの中、3試合とも50点満点で娘さんとお父さんのチームが優勝。賞品のちょっと大きなお菓子の袋を獲得しました。

競技の審判や記録などは千住四丁目の新寿々会(しんすずめかい)さんにご協力いただきました。ありがとうございました。



お母さんも真剣に競技に参加、倒れたピンに親子で一喜一憂していました。



お父さんの前で子どもも奮起!



成績発表

■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：5/3・4・5・6・12・19・26

◆ 児童館

- 「ベビーダンス」(事前申込制)
    - 【日時】5/9(木) 午後10時30分～11時30分
    - 【対象】乳幼児と保護者【定員】15組
  - 「親子リトミック①・②」(事前申込制)
    - 【日時】5/15(水) ① 午後10時30分 ② 午前11時5分
    - 【対象】① 3ヶ月～歩ける1歳児と保護者 ② 1歳以上の走れる子と保護者
    - 【定員】各15組
  - 「お話し会」
    - 【日時】5/23(木) 午後10時30分～11時
    - 【対象】乳幼児と保護者
- ※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「簡単ストレッチ」
    - 【日時】5/13(月) 午後1時30分
  - 「笑いヨガ」
    - 【日時】5/16(木) 午後1時30分
  - 「うたごえ広場」
    - 【日時】5/23(木) 午後1時30分
  - 「囲碁・将棋」
    - 【日時】開館日 毎日 午前9時～午後5時
  - 「ラジオ体操」
    - 【日時】開館日 毎日 午前11時
- ※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください



千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229 (児童館) TEL.03-3870-7228 (悠々館) 休館日：5/3・4・5・6・12・26・27

◆ 児童館

- 児童部共催  
春のお楽しみ会「手形♡足形アートを楽しもう」(事前申込制)
- 【日時】5/18(土) ① 午前10時30分～11時30分 ② 午後2時～3時
  - 【対象】① 幼児と保護者 ② 小学生以上
  - 【定員】① 10組 ② 15人
  - 【申込開始】5/2(木) 午前10時
- ※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください



◆ 悠々館

- 「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」
    - 【日時】5/11(土)・25(土) 各午後1時～2時30分
    - 【定員】各40人
  - 「初心者健康踊り」
    - 【日時】5/29(水) 午後1時30分～3時
    - 【定員】20人
    - 【申込開始】5/10(金)
- ※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください

千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：5/3・4・5・6・12・19・20・26

◆ 児童館

- 幼児教室「ベビーマッサージ」
    - 【日時】5/14(火) 午前10時30分
    - 【対象】0～1歳児と保護者【定員】10組
  - 幼児教室「ヨガパレエ」
    - 【日時】5/21(火) ① 午前10時30分 ② 午前11時5分
    - 【対象】① 0～1歳児と保護者 ② 1歳～未就学児と保護者
    - 【定員】各10組
  - 幼児教室「リトミック」
    - 【日時】5/28(火) ① 午前10時30分 ② 午前11時15分
    - 【対象】① 0～1歳児と保護者 ② 1歳～未就学児と保護者
    - 【定員】各15組
- ※申込みは、5/1(水) 午前10時からご来館のみの受付です。(TEL不可)  
※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「折り紙教室A・B」※両日同じ内容
    - 【日時】A 5/13(月) B 5/27(月) 各午後1時30分～3時
    - 【定員】各20人
    - ※「あじさいとカタツムリ」を作ります
  - 「住民会議」
    - 【日時】5/20(月) 午後7時
    - ※1年間の事業を決める大事な会議です。皆様のご意見をお聞かせください。
  - 「簡単な折り紙の日」
    - 【日時】5/25(土) 午後1時30分～3時
    - ※「藤」を作ります
- ※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：5/3・4・5・6・12・19・20・26

◆ 児童館

- 子育てサロン「わくわくおとあそび」
    - 【日時】5/15(水) 午前10時30分～11時30分
    - 【対象】未就学児と保護者
  - 子育てサロン「赤ちゃんの会(ベビーマッサージ)」
    - 【日時】5/21(火) 午前10時30分～11時30分
    - 【対象】0歳児と保護者
  - 子育てサロン「だっこ講座」
    - 【日時】5/23(木) 午前10時30分～11時30分
    - 【対象】だっこを必要とする親子【持ち物】だっこ紐
- ※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください

◆ 悠々館

- 「みんなの体操(午前)」
    - 【日時】毎日(※5/7(火)、祝祭日を除く) 午前11時～11時30分
  - 「みんなの体操(午後)」
    - 【日時】毎日(※5/17(金)、第1～4木曜日、祝祭日を除く) 午後2時～2時30分
- ※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください



ギャラクシティ GALAXCITY NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

まろちたいけんドーム 大人のためのプラネタリウム 第3金曜

生解説 & ピアノライブ

# 星とピアノ ～Night Sky Lounge～

2024年5月17日(金) 開演：午後7時30分 (開場：午後7時20分)

【対象】高校生以上  
【定員】170人 車いす2席 ※残席の使用は不可  
【料金】大人500円 高校生100円  
【申込】当日午前9時より1階総合受付にてチケットを販売 ※お得な1日券、年間パスポートもあります。

★「星とピアノ」は第3金曜日に開催。YouTubeやストリート・ピアノなどで活躍する注目の音楽家をゲストに招き、プラネタリウムで行う当日の星空解説を交えた演奏会。いつものプラネタリウムとは異なる大人の雰囲気をお楽しみください。

今月のゲスト 大川 義秋

まるちたいけんドーム

プラネタリウム すみっぐろし。 宇宙とオーロラのせがり

5月12日(日) 上映開始

時間 午前11時30分～正午  
料金 大人500円 小中高生100円 未就学児無料 (座席を使用する場合は100円)

当日午前9時より1階総合受付にてチケットを販売(先着順)

子ども未来創造館

ギャラクシティ スポーツ チャレンジパーク

無料

2024年 5月8日(水) スペースあすれちっく下

2024年 5月22日(水) わーくしょっぷスタジオ

対象 5歳以上(未就学児は保護者同伴)  
定員 各回6人

みんなでおもいっぴり スポーツをしよう!

当日申込

詳細はギャラクシティ公式ホームページをご覧ください

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3ヶ月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※イベント・公演が中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方

# その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



## ■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

## ■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

## ■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407  
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp  
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)  
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。  
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。

千住地区にお住まいの方に、

生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストまでお届けします。



### ■ポストイン実施地区

- ・千住1丁目～5丁目 ・千住大川町 ・千住寿町 ・千住柳町 ・千住元町 ・千住桜木
- ・千住中居町 ・千住龍田町 ・千住宮元町 ・千住仲町 ・千住緑町 ・千住河原町
- ・千住橋戸町 ・千住旭町 ・千住東 ・千住曙町 ・千住関屋町 ・日ノ出町 ・柳原

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730



足立区生涯学習センター  
公式キャラクター“ナマガクン”

## 足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」5月号（毎月20日発行）

発行/足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）  
発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内  
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

### 足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座  
専用アドレス

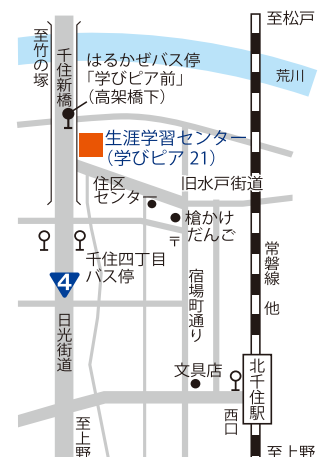


You Tube  
チャンネル

### 学びピア 21 施設案内 5月の休館日5/13(月)

足立区立中央図書館 (1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区環境情報プラザ (4階) 電話 03-5284-7358	放送大学東京足立学習センター (6階) 電話 03-5244-2760
--	---------------------------------------	---

感染症などのため掲載されている講座等も中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

