

# ぴんぴん

2019  
3

No.148



シリーズ  
野菜の  
花

PHOTO  
植松 国雄

地域のちからコブNo.65「一般社団法人 ベジモア食育協会」…2

2月26日受付開始講座のご案内…3

当日受付サロンのご案内…5

高校生が集う！オールあだち文化祭…6

ギャラクシティ NEWS…7

あだち区民大学塾…8

中央図書館からのお知らせ…8

荒川ビジターセンターのイベント…9

獨協大学オープンカレッジ開催のお知らせ…9

千住地区 住区センターだより…10

あだちの野草「カラスノエンドウ」…11

## ナバナ(菜花)とニホンミツバチ

「菜の花や 月は東に 日は西に」と俳人・与謝蕪村

「菜の花」は菜食用に栽培されたのが始まりですが、

やがて種から油を絞ることを知り、菜種油が誕生しました。

江戸時代には行燈(あんどん)が普及したことで、

各地で栽培面積は急増しました。

「菜の花」とはアブラナ科の黄色い花の総称です。

食用、観賞用、菜種油用などの品種がありますが、

青果店で販売している菜花(ナバナ)は食用です。

花菜(ハナナ)は食用&観賞用に改良したものです。