



10 ホトケノザ

文 | 清水 猛
写真 | 佐藤 章子



また浅い春のうちに咲き出したかと思
うと、野原一面を赤紫色に埋め尽くして
しまいます。日本在来の植物とされていま
すが、分布は広くヨーロッパにも自生して
います。ホトケノザはその葉の形が仏さま
の座るハスの花(蓮華座)に似ている事がその
名前の由来です。

春の七草の一つに「ほとけのぎ」がありま
すが、これは本種ではなく、ユオニタビラコ
というキク科の野草で、昔は同じホトケノ
ザという名前で呼ばれていました。ユオニタ
ビラコは葉が放射状に広がり、この葉の様
子をハスの花に見立てています。

ホトケノザは蜂などが受粉を行う普通
の開放花のほかに、つぼみのまま結実する
”閉鎖花”を沢山つける事がよく知られて
います。また種子にアリの好きなエライオ
ソームと言う物質が付着していて、この種
をアリに運ばせる”アリ散布植物”として
も有名です。



足立で見られる野草も掲載
舎人公園野草園のホームページ。
舎人公園野草ボランティアが管理しています。
<http://toneri-yasoen.a.la9.jp/>

千住柳町住区センター TEL.03-3870-3490



千住柳町12-5
2月の休館日
3・10・11・17・18・24日

- ◆児童館 (こどもの広場)
 - ・「親子リズム体操」(1~2歳児コース・定員制)
2/12・26 (火) 午前10時30分~11時30分
 - ・工作「空気のバズーカ砲」(小学生以上・先着20個限定)
2/13 (水) 午後1時30分~3時30分
 - ・「赤ちゃんの会」(0歳児)
2/19 (火) 午前10時30分~11時30分
 - ・「えいごdeあそび」(乳幼児~4歳の子どもと母親)
2/20 (水) 午前10時30分~11時30分
- ◆悠々館
 - ・「なつかしの歌」
2/24 (日) 午後1時30分~ 3階集会室
 - ・「みんなの体操」(どなたでも) 毎日 午前11時~30分間
 - ・「らくらく体操」(どなたでも) 毎日 午後2時30分~30分間

千住本町住区センター TEL.03-3870-6221



千住五丁目6-2
2月の休館日
3・10・11・17・18・24日

- ◆児童館
 - ・「王様ビーチドッチ」
2/13 (水) 午後2時30分~3時30分
★4チームに別れて、いつもと違うビーチドッチを
みんなで楽しもう
- ◆悠々館
 - ・「花もも会」
2/19 (火) 午後1時15分~3時
★小物作り、転倒予防体操
 - ・「住区de団らん」※事前申込が必要
2/8・22 (金) 午後5時~7時



千住地区 住区センターだより

地域の方々の交流の場として、千住地域には4ヶ所の
住区センターがあります。各住区センターには児童館・
学童保育室・悠々館・集会室があり、幼児から高齢者ま
で様々な形で利用することができます。

- ご利用時間
児童館: 4月~9月 午前10時~午後6時(全館)
10月~3月 午前10時~午後6時
※土曜日・春休み・夏休みは午前9時~
悠々館: 午前9時~午後5時



千住河原町住区センター TEL.03-3870-7229 (児童館) 03-3870-7228 (悠々館)



千住河原町5-12
2月の休館日
3・10・11・17・24・25日

- ◆児童館
 - ・「親子の健康講座
早寝・早起き・朝ごはん~心も体も元気な子になる秘訣~」
2/13 (水) 午前10時15分~11時30分
講師: 瀧真奈美氏 (管理栄養士)
- ◆悠々館
 - ・手芸教室「和紙の小箱」(15名)
2/27 (水) 午後1時30分~
 - ・「教室成果発表会」2/24 (日) 午前10時~
★カラオケ、民謡、舞踊、太極拳など



千住あずま住区センター TEL.03-3882-1218



千住東二丁目21-18
2月の休館日
3・10・11・17・24・25日

- ◆児童館
 - ・「つぼみ」(1歳児) 2/8・22 (金) 午前11時~11時30分
 - ・「ひまわり」(2・3歳児) 2/12・26 (火) 午前11時~11時30分
 - ・「親子体操」(1~3歳児) 2/21 (木) 午前10時30分~11時30分
 - ・「乳幼児の食事Q&A」2/27 (水) 午前10時30分~11時30分
- ◆悠々館
 - ・「節分の集い」2/2 (土) 午後1時30分~
 - ・「うたごえ広場」2/7 (木) 午後1時30分~
 - ・「大人の折り紙」2/8 (金) 午後1時30分~
 - ・「カラオケ新曲を唄う会」2/9 (土) 午後1時30分~
 - ・「囲碁・将棋」毎日 午前9時~午後5時
 - ・「ラジオ体操・レクダンス」毎日 午前11時~11時25分
※2/23 (土) は演芸大会のためお休み