

毎月2回行っている、荒川の自然観察会です。
1回目は、テーマにそって、のんびり生きものを探しする日。
2回目は、生きもの調査として、しっかり記録する日
として毎月実施します。



ナズナ

	日時	歩く場所	集合場所
～春の七草をさがそう～	1/6(日) 午前10時～11時30分	わんど広場	荒川ビジターセンター
～生きもの調査～	1/20(日) 午前10時～正午	東武線鉄橋～堀切橋左岸	東武線鉄橋下左岸(小管側)

※下流の方を向いて右側が右岸、左側が左岸です。
参加方法：各日も事前申込不要、集合場所で午前9時50分から受付開始(小雨決行・荒天中止)
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
定員：20人(先着)。10人以上の団体での参加希望の際は事前にご連絡ください。参加費：無料
持ち物：汚れてもよい服装(長袖・長ズボン着用。サンダル不可)、防寒具、飲み物、タオル、雨具(雨天時)、帽子

「あらかわ 野草紙すきハガキづくり」

水に溶かした紙からハガキをつくろう！荒川の野草をすき込んでアレンジしよう。

1/14(祝・月) 午前10時～正午

場所：荒川ビジターセンター、荒川河川敷
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
定員：20人(先着) 参加費：無料
参加方法：当日9:00から荒川ビジターセンターで参加証配布

初めての方も、スタッフと一緒に凧あげにチャレンジしよう！
※雨天時は室内でミニたこを作ります。
※「学びピアの縁側」は、毎月1回「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催します。



1/19(土) 午後2時30分～4時30分の間、2回実施

場所：「学びピア21」4階講堂ロビー、荒川河川敷
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
定員：各回25人(先着)
参加費：無料
参加方法：当日9:00から荒川ビジターセンターで参加証配布
※実施時間中は4階講堂ロビーで参加証配布



お問合せ：足立区荒川ビジターセンター

〒120-0034 足立区千住5-13-5 学びピア21内4階
電話：03-5813-3753 FAX：03-3870-8544

E-mail: ara-vc@ces-net.jp
http://ces-net.jp/ara-vc/
解説員常駐時間 午前9時～正午、午後1時～5時
休館日：年末年始休館日12/28(金)～1/4(金)、1/21(月)



「スクラッチプログラミング広場」運営ボランティア募集

次年度から子どもの居場所「スクラッチプログラミング広場」の開催にあたり、その運営ボランティアを募集します。詳しくは足立区生涯学習センターまでお問い合わせください。
03-5813-3730 担当：田中



千住地区にお住まいの方に、生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストまでお届けします。

■ポストイン実施地区
・千住1丁目～5丁目・千住大川町・千住寿町・千住柳町・千住元町・千住桜木
・千住中居町・千住龍田町・千住宮元町・千住仲町・千住緑町・千住河原町
・千住橋戸町・千住旭町・千住東・千住曙町・千住関屋町・日ノ出町・柳原
※上記地区以外の方はご相談ください。

お気軽にお電話で
お申し込みください！
03-5813-3730

やさしい「薬膳」 寒さに負けない体づくり



第1回 2/7(木) 午後2時～4時
冬の養生 自分の体質を知る
第2回 2/14(木) 午前11時～午後2時(実習)
「薬膳」を美味しく作って、楽しく食べよう
講師：田中 桂子氏(薬膳アドバイザー、食育アドバイザー
「薬膳を楽しむ会」主宰)

実習のメニュー ～楽しく作ろう～

- ・蓮根の炊き込みご飯
- ・豚肉とピーマンの松の実炒め
- ・きのこの緑酢和え
- ・薬膳スープ



会場：梅田地域学習センター(L.ソフィア内)
1回目 第3・4学習室、2回目 2階 調理室
対象：16歳以上の方
定員：30人(抽選)
受講料：1,700円
(全2回分、初日に会場でお支払いください。
材料費700円を含みます)
持ち物：第2回(14日)のみ、エプロン、三角巾、タッパー、
タオル
申込：往復ハガキ、1/28(月) 必着
申込先・お問い合わせは下記をご覧ください。



申込方法→往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へ郵送。連名可。
〈郵送先〉〒120-0034 足立区千住5-13-5 生涯学習センター内 あだち区民大学塾事務局
〈問合せ〉03-5813-3759 平日午後1時～5時

荒川土手に甦った 「足立の五色桜」の歴史を学ぶ



足立区・都市農業公園

足立区が世界に誇る「江北の五色桜」、古くは明治時代から大正時代にかけて荒川堤に咲き誇り東京でも有数の桜の名所でした。昭和に入り公害等で一度衰退してしまいましたが、いま「荒川の五色桜」を復活させるべく485本の桜が植樹され蘇りました。その五色桜の魅力を、江北の先祖たちの桜への情熱や功績を交えて、ご紹介いたします。

第1回 2/22(金) 午後2時～4時
「江北村と荒川堤の五色桜～五色桜三人衆」
講師：樋口 恵一氏(桜研究家・元足立区職員)
第2回 3/8(金) 午後2時～4時
「五色桜が日米友好の絆に～桜の寄贈と日米友好100年」
講師：浅香 孝子氏(江北村の歴史を伝える会 会長)
第3回 3/15(金) 午後2時～4時
「あだちの五色桜を誇りに～荒川の桜並木の復活」
講師：足立区みどり公園推進室

会場：足立区生涯学習センター 5階 研修室1
対象：16歳以上の方
定員：50人(抽選)
受講料：1,500円(全3回分、初日に会場でお支払いください)
申込：往復ハガキ、2/8(金) 必着
申込先・お問い合わせは下記をご覧ください。

中央図書館からのお知らせ

子ども読書推進係からのお知らせ

◆おはなし会

日程：1/4・11・18・25 毎週金曜日
時間：(0～1歳) 午前11時10分～、午前11時35分～
(2～3歳) 午前10時20分～、午前10時45分～
(3歳～) 午後3時～



◆小学生おはなし会

日程：1/9・16・23・30 毎週水曜日
時間：午後3時30分～



◆映画会

日程：1/6・13・20・27 毎週日曜日
時間：午後2時～2時30分
内容：1/6 「ピーターのくちぶえ／ピーターのいす／ルイのひこうき／アパート3号」
13 「北風と太陽／しかとぶどうの木」
20 「さるかに合戦／たのきゅう」
27 「はなたれ小僧さま／山伏石」



足立区立中央図書館

開館時間：午前9時～午後8時 電話：03-5813-3740
1/4(金)は午前9時～午後5時まで開館
【1月の休館日】1/1(祝・火)～1/3(木)、1/21(月)、1/31(木)