

出張リバーサイドコンサート
東京電機大学



RIVERSIDE CONCERT 予告

生涯学習センターホワイエで開催されているリバーサイドコンサートが今年も10月に東京電機大学、電大ギャラリーで開催。ヴァイオリンとピアノのアンサンブルでクラシックからポップスまで幅広い演奏をお楽しみください。

クラシック & ポップス

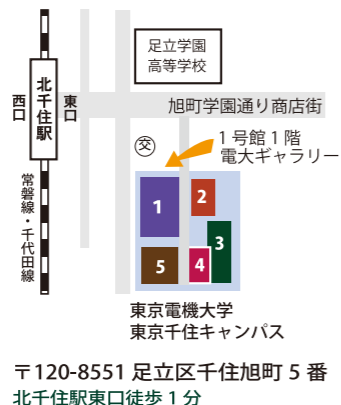
10月27日(土) 午後2時~3時
東京電機大学千住キャンパス
1号館1階 電大ギャラリー

出演: コキリカ家'
ピアノ/丸木 美花
ヴァイオリン/小寺 里枝

受付当日会場、入場無料

RIVER SIDE CONCERT
リバーサイドコンサート 11月予定
11月17日(土) 午後1時30分~2時30分
会場: 足立区生涯学習センター講堂ホワイエ

運営協力: 生涯学習センターステージボランティア
協力団体: 音楽活動支援団体 NPO 法人おたまじゃくしクラブ



8月26日受付開始講座 予告

女性のための
ゆったりヨガ教室A・B

託児あり

一般



週1回のヨガレッスンで、心と体がリラックスできるひとときを楽しんでみませんか? 初めてヨガを体験される方、無理なく体を動かしたい方のための初心者向けハタヨガレッスンです。ヨガの呼吸法や動作を覚えながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

9/21~12/21 金曜日 9日制
(10/5、10/12、10/26、11/9、11/23除く)
A 午前9時20分~10時20分
B 午前10時45分~11時45分

講師: 西川 順子氏
(ヨガインストラクター)

会場: 4階 講堂
対象: 16歳以上の女性の方
定員: 各40人(申込先着順)
託児: 3ヶ月~3歳の子どもA:7人、B:8人
受講料: 4,770円(一般)、3,366円(高割・障割)
受講料には保険料も含まれています。
託児料: 4,680円(1人9回分)

トライ!生涯学習センターでボランティア体験



今回のボランティア体験会は、生涯学習センターで活躍しているボランティアグループやその活動を多くの方に知っていただき、地域活動参加へのきっかけづくりとして行いました。参加者は11名。1日目のオリエンテーションとグループワークでは、ボラ

「ボランティアって、やりがいがあると思う。」
「忙しくて大変そう...、イヤと云えない...。」
「エンドレス?」
「人との出会いがあって、心が豊かになると思う。」
「充実した時間が過ごせる。」
「交流の場。会話やコミュニケーションのできる場だよ。」等々
(ボランティア体験会1日目、参加者の声)

ンティアについて大変さを感じつつも、「やりがい」「ハートフル」「笑顔」という言葉が多く聞かれ、ボランティア活動の原点を感じる初日となりました。
2日目の体験活動では、参加者それぞれが自分の関心のある活動に楽しそうに参加されていました。「ボランティアの、つまみぐい」ができていいですね。」と話される方もあり、こういった体験会が地域活動参加へのハードルを低くしているのとは感じています。
また今回の体験会には、ひきこもりから社会復帰する一つのステップとして参加された方がいらっしゃいました。おそらく体験会に来ること自体も葛藤があったと思いますが、活動がとても楽しかったと喜ばれている様子に、ボランティア活動の新たな価値を感じました。彼らのこれからを心から応援しています。
新しいメンバーも加わった生涯学習センターのボランティア活動。地道に、着実に皆さまのやりがいづくり、住みよいまちづくりを目指して前進していきたいと考えています。
活動に興味のある方!体験会以外でもウエルカムですよ!

Galaxy City Information お問い合わせはこちら

【チケット取扱い】
・足立区販売窓口(各地域学習センター、ギャラクシティ、庁舎ホール など)
・ギャラクシティHP <http://www.galaxcity.jp>
・ギャラクシティ電話窓口(発売日翌日午前9時より開始) 03-5242-8161

▲Baby Boo (ベイビー・ブー) 斉藤久美

▲BONNYJACKS (ボニージャックス)

▲STARS ON PAN (スターズオンパン) スティールパン

ボニージャックス結成60周年記念コンサート「昭和歌唄」
9/2(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)
料金: 前売り 3,000円 友の会 2,500円
足立区民割 2,700円 当日券 3,500円
発売日: 受付中

STARS ON PANのスティールパン教室
9/5・19、10/3・17・31、11/21、12/5・12 各(水)全8回 発表会: 12/16(日)
①小学生コース 午後4時30分~5時30分
②中学生コース 午後5時45分~6時45分
③大人<昼>コース 午後2時30分~4時
④大人<夜>コース 午後7時30分~9時
料金: ①9,000円 ②9,500円 ③・④16,000円
定員: ①・②各9名 ③・④計20名
受付日: 受付中(事前申込制・先着順)