

学びピアコンサート
魅惑のタンゴと映画音楽



Manabipia
Concert
学びピアコンサート



古典タンゴからピアソラの現代タンゴ、そして映画音楽の珠玉の名曲をタンゴをメインに活躍する3人の演奏でお楽しみください。

9/23(祝・日) 午後2時~3時30分

出演：山本 江梨子(ヴァイオリン)
北村 聡(バンドネオン)
松永 裕平(ピアノ)

会場：4階 講堂
対象：16歳以上の方
定員：190人(事前申込先着順)
受講料：1,000円(一律)
※招待券でお申込みの方は、電話・窓口でその旨をお伝えください。
インターネット申込の場合は備考欄にご記入ください。
※学びピアコンサートのお支払いはコンビニではできません。

心と体の癒し
夜ヨガセラピー A・B



簡単な体操と呼吸法、瞑想を行い、心を静かにしていきます。難しいポーズはありませんのでご自身のペースで無理なく行えます。
1日の終わりに、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

9/5~11/21の毎週水曜日
(11/7を除く) 11日制
A:午後6時10分~7時10分
B:午後7時30分~8時30分

講師：大脇 真弓氏
(認定ヨーガ療法士、病院でヨーガ指導)
会場：4階 講堂
対象・定員：A:16歳以上の女性(35人)
B:16歳以上の男女(35人)
(各事前申込先着順)
受講料：5,830円(一般、保険料込)
4,114円(高割・障割、保険料込)
持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット
拭き用のタオル、ふた付きの飲み物

水害から生き抜く知恵
足立区



足立区における水害の危険性をご存知でしょうか？いざという時に自身がどう動くのか？区の職員からの講義と体験会を交えて、足立区における水害知識を身につけましょう。震災から数年、防災の意識を再認識する良い機会です。

9/7・14 各金曜日 2日制
午後2時~4時

講師：八鍬 一生氏
(足立区災害対策課)ほか
会場：7日 5階 研修室1
または4階 講堂
14日 本所防災館
(墨田区横川4丁目6-6)

対象：16歳以上の方
定員：30人(事前申込先着順)
受講料：無料
保険料：10円(14日現地で徴収)
※本所防災館の交通費は自己負担

仮想通貨の現状と未来



「業務改善命令」「ハッキング」等々、仮想通貨に関する話題が毎日のようにメディアで取り上げられています。仮想通貨とは、また仮想通貨を取り巻く現状と課題、私たちの暮らしとの関係を紹介します。仮想通貨を正しく知って、上手に関わっていきましょう。

9/15(土)
午後2時~3時30分

講師：中島 真志氏
(麗澤大学 経済学部教授)
会場：5階 研修室1
対象：16歳以上の方
定員：50人(事前申込先着順)
受講料：600円(一般)
420円(高割・障割)

すくすく
ベビーオイルマッサージ



「ママの手、気持ちいい!」「パパの手、優しい!」1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

9/4(火) ママの日 午後1時~3時
9/23(祝・日) ファミリーの日
午前10時~正午

講師：田中 裕子氏
(ベビーマッサージインストラクター)
会場：5階 保育室
対象・定員：4日首の据わった1歳未満の子と母親12組
23日首の据わった1歳未満の子と保護者8組
受講料：各1,020円(一般・教材費込)
各864円(障割・教材費込)

涼しい部屋で大学生と一緒に遊ぼう!学ぼう!

夏休みスペシャル
小中学生ナマガくん広場



8/6(月)~10(金)、8/19(日)~23(木)
午後1時~5時 時間内随時受付

楽しい夏休みがもうすぐやってくる!
でも…

「家で遊んでいても面白くない…」
「外で遊ぶと暑いし…」
「一人でいてもつまらない…」
「勉強がわからない…」

そんな時は、
「夏休みスペシャル 小中学生ナマガくん広場」に来てね!

開催時間内なら、いつ来て、いつ帰っても大丈夫。
ボードゲーム、パソコンでプログラミング体験、
工作、折り紙、トランプやカンポックリ、ペーゴマなど、
大学生と一緒に楽しく遊びましょう。
段ボールを使ってガチャガチャロボットも
みんなで作ります。

宿題が残っている子は、勉強も教えてくれますよ。
今年の夏休み、
大学生といっぱいおしゃべりをして
楽しい時間を過ごしませんか!

見守り：文教大学学生有志(二宮ゼミ)
会場：4階エントランス、5階 研修室 他
対象：小中学生
定員：各15人
参加費：無料
※当日直接会場へ、入退場自由

