

12月の当日受付サロン

家族ふれあいスポーツ広場

12/16 土曜日 午前10時～午後3時
●ポッチャ体験
 午前10時～正午
 会場：4階 講堂
 指導：東京都障害者スポーツ協会、足立区スポーツ推進委員
 対象：小学4年生以上
 参加料：600円（小学生以下550円）
●スポーツ吹き矢
 午後1時～3時
 会場：4階 講堂
 指導：サザンさわやか倶楽部
 対象：小学生以上
 参加料：100円
 マウスピース：100円



小中学生のびのび広場

小中学生のためのフリースペースです。勉強やゲーム、パソコンなど。祝日は4階エントランスでも遊べます。

12/3・10・17・24 各日曜日
12/23 祝日
午後1時～5時

運営：見守りボランティア、職員
 会場：5階 研修室5ほか
 定員：各15人



リバーサイドコンサート

土曜の屋下がり、足立区生涯学習センターのホワイエで開催。12月はピアノ弾き語りマリリンさんの登場です。クリスマスソングをメインにお届けします。

12/16 土曜日 午後2時～3時

出演：マリリン（ピアノと歌）
 会場：4階 講堂ホワイエ
 対象：どなたでも
 定員：60人
 入場料：無料



協力/NPO法人おたまじゃくしクラブ

ITサロン

パソコンを囲んだ地域交流の場。お一人でも気軽に参加できます。

12/6・13・20 各水曜日
午後2時～4時

運営：ITサロン運営ボランティア
 会場：5階 研修室5
 対象：中学生以上の方
 料金：200円（一般）
 140円（高割・障割）
 ※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



千住おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

12/2 土曜日
午前10時～午後3時
（最終受付2時30分）

医師：技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ
 会場：5階 研修室5
 料金：無料
 ※一部実費をいただくことがあります。



おはよう親子ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。第3土曜日はお弁当を忘れずに。

12/2・9・16 各土曜日
午前10時～正午

運営：保育ボランティア
 会場：5階 保育室
 対象：3歳以下の子どもと保護者
 定員：各10組
 料金：無料
 ※16日はランチの日



歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

フォークソング、歌謡曲をギターとキーボードに合わせて歌いましょう。

12/9 土曜日 午後2時～4時

指導：なつかし堂
 会場：4階 講堂
 対象：16歳以上の方
 定員：140人
 受講料：500円（一律）



おはよう卓球サロン おかえり卓球サロン

◆おはよう卓球
12/18・25 各月曜日
午前9時～正午

◆おかえり卓球
12/10 日曜日
午後6時～9時

会場：4階 講堂
 対象：どなたでも
 定員：各50人
 受講料：100円（一般）50円（小中学生）
 ※会場で受付、お支払い



大人のそろばんサロン

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。簡単な読み上げ算から始めます。

12/4・18 各月曜日
午前10時～11時30分

講師：山崎 富貴子氏
 （富貴そろばん塾講師）
 会場：5階 研修室4
 対象：おおむね50歳以上の方
 定員：各30人
 受講料：400円（一律）
 ※4階受付で当日お支払い



憩いのコミュニティサロン おしゃべり処

みなさんのよもやま話をお待ちしています。お気軽にどうぞ。

12/4 月曜日 午前10時～正午
12/16 土曜日 午後1時30分～3時30分

運営：傾聴ボランティア
 会場：5階 研修室5
 対象：どなたでも
 定員：各15人
 入場：無料



おはよう健康太極拳

「簡化24式太極拳」をもとにした太極拳。初心者でも気軽に参加できます。

12/5・12・19 各火曜日
午前10時～11時30分

講師：大竹 由美氏
 （日本武術太極拳連盟公認A級指導員）
 足立区公認スポーツ指導員
 会場：4階 講堂
 対象：どなたでも
 定員：各50人
 受講料：510円（一般）
 360円（高割・障割）



千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490



千住柳町12-5

12月の休館日
 3・10・17・18・
 23・24・
 29・30・31日
 ※年始は1/3まで休館

◆児童館

・石場先生のだっこ講座（首の据わった乳幼児～1歳6ヶ月）
 12/7（木）午前10時30分～11時30分
 ・クリスマス会 12/9（土）午後2時～ 大広間
 ・高学年の手芸工作（小学4年生以上）7ヶ限定
 12/13（水）午後1時30分～3時30分
 ・赤ちゃんの会（0歳児）
 12/19（火）午前10時30分～11時30分



◆悠々館

・クリスマスコンサート
 12/16（土）午後1時～4時 3階第1・2集会室
 ・住区de団らん 12/12（火）・26（火）午後5時～

千住地区 住区センターだより

地域の方々の交流の場として、千住地域には4ヶ所の住区センターがあります。各住区センターには児童館・学童保育室・悠々館・集会室があり、幼児から高齢者まで様々な形で利用することができます。

■ご利用時間

児童館：4月～9月 午前10時～午後6時（全館）
 10月～3月 午前10時～午後6時
 （千住本町児童館は午後5時まで）
 ※土曜日・春休み・夏休みは午前9時～
 悠々館：午前9時～午後5時



千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229(児童館) TEL.03-3870-7228(悠々館)



千住河原町5-12

12月の休館日
 3・10・17・
 23・24・25・
 29・30・31日
 ※年始は1/3まで休館

◆児童館

・クリスマス カラオケとビンゴ大会（小学生～）
 12月13日（水）午後2時～4時（受付1時45分～）
 場所：悠々館大広間
 ・わくわくらんど「せんろをつなげてあそぼう」
 12月9日（土）午前9時30分～正午、午後1時～4時
 （幼児は保護者同伴） 場所：2階広場

◆悠々館

・歌謡体操（自由参加）毎日 午前10時30分～
 みんな一緒に体操しましょう
 ・住区de団らん 12月8日（金）
 ※12月の団らんは1回のみです



千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221



千住五丁目6-2

12月の休館日
 3・10・17・18・
 23・24・
 29・30・31日
 ※年始は1/3まで休館

◆児童館

・クリスマスビンゴ大会（幼児は保護者同伴）
 12/13（水）午後2時30分～3時30分（受付2時25分～）
 みんなでクリスマスを楽しもう！



◆悠々館

・歯の衛生健康講話
 12/14（木）午後1時30分～2時30分
 ・正月用生け花教室
 12/28（木）午前10時～正午 会費：2,500円
 申込：12/4（月）午前10時～11時（20人）

千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218



千住東二丁目21-18

12月の休館日
 3・10・17・
 23・24・25・
 29・30・31日
 ※年始は1/3まで休館

◆児童館

・乳幼児のためのクリスマス会「ゆかいなコンサート」
 12/12（火）午前11時～11時30分
 ・赤ちゃんの会（歩く前までの赤ちゃん）
 12/20（水）午前10時30分～11時30分



◆悠々館

・囲碁・将棋
 毎日 午前9時～午後5時
 ・ラジオ体操・レクダンス（自由参加）
 毎日 午前11時～