



涼しい部屋で大学生と一緒に遊ぼう！学ぼう！ のびのびナマガくん広場夏休みスペシャル

8/5(土)～17(木) 午後1時～午後5時 時間内随時受付

※8/14は休館日のためお休みです

楽しい夏休みがもうすぐやってくる！

でも…「家で遊んでいても面白くない…」。「外で遊ぶと暑い…」。「一人でもつまらない…」。「勉強がわからない…」そんな時は、「のびのびナマガくん広場夏休みスペシャル」に来てね！開催時間内なら、いつ来て、いつ帰っても大丈夫。ボードゲームや工作、折り紙、トランプやカンボックリ、ペーゴマなど、大学生と一緒に楽しく遊びましょう！宿題が残っている子は、勉強も教えてくれますよ。今年の夏休み、大学生といっぱいおしゃべりをして楽しい時間を過ごしませんか！

見守り：文教大学大学生ボランティア
会場：5階 研修室 & 4階 エントランス
対象：小中学生 定員：各30人
参加費：無料 ※当日直接会場へ、入退場自由



生涯学習センター イベントレポーター募集

生涯学習センターでは、足立区内のサークル・団体が数多く参加する「あだちサークルフェア」、区内高校生が集い運営する「オールあだち文化祭」、いろいろなジャンルのミュージシャンが出演する「学びピアコンサート」や「リバーサイドコンサート」、琴の演奏体験や相撲体験ができる「日本のお正月を楽しもう」など多くのイベントを開催しています。これらのイベントをあなたの感性でレポートしてみませんか？発表の場は当センターのミニコミ紙「ピア・ナビ」です。またカメラでレポートしていただける方も募集しています。興味のある方、お電話ください。お待ちしております。



お問合せ・お申込み：TEL.03-5813-3730 広報ボランティア担当 鳥塚まで

8月の当日受付サロン

家族ふれあいスポーツ広場

8/12(土) 午前10時～午後3時

●カンフー体操
午前10時～正午
会場：4階 講堂
指導：大竹 由美氏
(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
参加料：100円(小学生以下50円)
教材費：500円(一律)
●スポーツ吹き矢
午後1時～3時
会場：4階講堂
指導：サザンさわやか倶楽部
参加料：100円 マウスピース：100円



小中学生のびのび広場

小中学生のためのフリースペースです。勉強やゲーム、パソコンなど。

8/20・27 いずれも日曜日
午後1時～5時

運営：見守りボランティア、職員
会場：5階 研修室5ほか
定員：各15人



ITサロン

パソコンを囲んだ地域交流の場。お一人でも気軽に参加できます。

8/9・23・30 いずれも水曜日
午後2時～4時

運営：ITサロン運営ボランティア
会場：5階 研修室5
対象：中学生以上の方
料金：200円(一般)
140円(高割・障割)
※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。

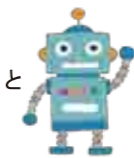


千住おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

8/12(土) 午前10時～午後3時
(最終受付2時30分)

医師：技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ
会場：5階 研修室5
料金：無料
※一部実費をいただくことがあります。



おはよう卓球サロン おかえり卓球サロン



◆おはよう卓球
8/7・21・28 いずれも月曜日
午前9時～正午
◆おかえり卓球
8/6・13・20・27 いずれも日曜日
午後6時～9時

会場：4階講堂 対象：どなたでも
定員：各50人
受講料：100円(一般) 50円(小中学生)
※会場で受付、お支払い

大人のそろばんサロン

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。簡単な読み上げ算から始めます。

8/7・21 いずれも月曜日
午前10時～11時30分

講師：山崎 富貴子氏
(富貴そろばん塾講師)
会場：5階 研修室4
対象：おおむね50歳以上の方
定員：各30人
受講料：400円(一律)
※4階受付で当日お支払い



おはよう親子ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。第4土曜日はお弁当を忘れずに。

8/5・19・26 各土曜日
午前10時～正午

運営：保育ボランティア
会場：5階 保育室
対象：3歳以下の子どもと保護者
定員：各10組
料金：無料
※26日はランチの日(午後2時まで)



歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

フォークソング、歌謡曲をギターとキーボードに合わせて歌いましょう。

8/5(土) 午後2時～4時

指導：なつかし堂
会場：4階 講堂
対象：16歳以上の方
定員：140人
受講料：500円(一律)



憩いのコミュニティサロン おしゃべり処

みなさんのよもやま話をお待ちしています。お気軽にどうぞ。

8/7(月) 午前10時～正午
8/26(土) 午後1時30分～3時30分

運営：傾聴ボランティア
会場：5階 研修室5
対象：どなたでも
定員：各15人
入場：無料



おはよう健康太極拳

「簡化24式太極拳」をもとにした太極拳。初心者でも気軽に参加できます。

8/1・8・15・22・29 毎週火曜日
午前10時～11時30分

講師：大竹 由美氏
(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
足立区公認スポーツ指導員
会場：4階 講堂
対象：どなたでも
定員：各50人
受講料：510円(一般)
360円(高割・障割)

