

キッチンと習ってレベルアップ  
卓球教室



フォア、バック、カット、ドライブ…、様々なテクニックや自分のスタイルで競う卓球。自己流でももちろん楽しめますが、きちんと指導を受けてみませんか。卓球サークルのメンバーがサポートに入りながら、個人のレベルに合わせた指導で、レベルアップ！

9/6～10/11 毎週水曜日(9/27を除く)  
5日制 午前10時～正午

講師：崎川 知子氏  
((財)日本体育協会公認スポーツ指導員 卓球上級指導員)  
会場：4階 講堂  
対象：どなたでも  
定員：20人(事前申込先着順)  
受講料：5,950円(一律)  
4,165円(高割・障割)  
保険料：50円

山階鳥類研究所連携  
鳥の渡りのふしぎと最新調査



毎年、繁殖地から離れた土地への往復を繰り返す渡り鳥。日本にくる渡り鳥の中にも、海外の移動先が解明されていない種が多くいます。最新の追跡機器を用いた調査で判明した長距離移動先や飛行速度などを紹介します。

9/2(土) 午後2時～3時30分

講師：仲村 昇氏(山階鳥類研究所 保全研究室 研究員)  
会場：5階 研修室1  
対象：16歳以上の方  
定員：60人(事前申込先着順)  
受講料：無料

夏休み子ども科学実験教室  
「イライラ棒をつくろう」



ドキドキしながらゴールをめざすゲーム「イライラ棒」。電気回路のスイッチ構造を利用したこのゲームを、大学生と一緒に楽しく作りましょう！針金の曲げ方を変えるだけでレベルがアップしますよ！

8/15(火) 午後1時30分～3時

講師：日本大学理工学部 科学実験サークルEBI  
(日本大学理工学部学生)  
会場：5階 研修室1  
対象：小学生(低学年は親同伴)  
定員：20人(事前申込先着順)  
受講料：400円(一律)  
教材費：500円

カムバック青春  
ディスコダンスコミュニティ



昭和にタイムスリップ！青春の楽しい一時を思い出して、思いっきり楽しんでください。DJの軽快なおしゃべりとともに、みんなで一緒にパーティー！！講堂ホワイエではノンアルコールカクテル、ソフトドリンクをご用意して皆様のご参加をお待ちしております。

9/8(金) 午後6時30分～8時

D J：NPO法人 柏おやじダンサーズ  
会場：4階 講堂  
対象：おおむね50歳以上の方  
定員：60人(事前申込先着順)  
受講料：690円(一律)  
保険料：10円

使える！役立つ！  
おもてなし英会話 実用編



観光に来た外国人と気軽にコミュニケーションできるといいですね。すぐに使える実用的な英会話について、会話を中心にネイティブの講師と楽しく学びましょう。

9/4～11/6 毎週月曜日  
(9/11、10/16を除く) 8日制  
午後7時～8時30分

講師：ジニー・ウィルソン氏  
(REDWOOD英語講師)  
会場：5階 研修室1ほか  
対象：16歳以上で英検3級程度の方  
定員：25人(申込先着順)  
受講料：5,600円(一般)  
3,920円(高割・障割)

女性のための  
ゆったりヨガ教室A・B



週1回のヨガレッスンで、心と体がリラックスできるひとときを楽しんでみませんか？初めてヨガを体験される方、無理なく体を動かしたい方のための初心者向けハタヨガレッスンです。ヨガの呼吸法や動作を覚えながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

8/25～11/17 毎週金曜日  
(10/6、11/3・10を除く) 10日制  
A: 午前9時20分～10時20分  
B: 午前10時45分～11時45分

講師：西川 順子氏  
(ヨガインストラクター)  
会場：4階 講堂  
対象：16歳以上の女性の方  
定員：各40人(申込先着順)  
託児：3ヶ月～3歳の子どもA:5人、B:10人  
受講料：5,300円(一般)、3,740円(高割・障割)  
受講料には保険料も含まれています。  
託児料：5,200円(1人10回分)

地域のちからコブ!  
vol.57

昭和の家・縁側カフェ 平田 茂さん

ショーケースの中の遺産ではなく、多くの人と静かな時間を共有できる空間、それが「昭和の家」



縁側カフェのガラス戸の向こうは四季折々の庭園の景色が楽しめます



昭和の家の平田 茂さんにお話を伺いました



日本庭園の紫陽花 静かな佇まいの玄関

スイカや花火、縁側で遊んだ遠き日に思いを馳せ、平成25年国の登録有形文化財に指定された『縁側カフェ 昭和の家』(平田邸)を訪ねました。門をくぐると外の喧噪が嘘のような静かな佇まい。金属加工業を営んでいた平田源七氏が昭和14年に建てられた洋館付和風住宅。玄関には優しいランプの灯り、78年の歳月を貫いてきた無垢の廊下を進むと、日本庭園に面した広縁に置かれたイスとテーブル。ガラス越しのやわらかな光、どの席からも望める庭には四季折々の草花が風に揺れています。書院造りの客間に洋風の応接間、当時の建築技術の粋が随所に見られ、美しい昭和が甦ります。平田茂・宇理さんご夫妻は、デジタル化された現在、古き良き時代を歴史遺産として残すのではなく、住まいを地域に開くという発想に立ち、平成26年に縁側カフェをオープンしました。奥様の季節のケーキは絶品です。枝垂れ桜の下でのお花見やJAZZ、落語、琴と尺八、新茶の集いなど、様々なイベントを開催され、今年の7月「浴衣でボサノバ」のコンサートでは、浴衣で参加された方に、ご長女の作品、会



縁側カフェ  
営業時間：午前11時30分～午後6時  
(ラストオーダー 午後5時30分)  
お休み：土、日、月  
東京都足立区西保木間2-5-10  
TEL. 03-3883-0011  
http://www.shouwanoie.jp  
竹ノ塚駅東口より徒歩…14分  
東武バス停「西保木間2丁目」下車



洋館で開かれる読書会



ツモロー会  
足立区NPO支援センター登録  
主に昭和の家を中心に文化活動を行う  
ボランティアグループ  
毎月第4水曜日 午後2時～4時 開催  
Tomorrow2016@excite.co.jp  
読書サロン事務局  
会員募集しています  
(若い方は特に大歓迎)

津木綿の手染めコースターをプレゼント。また、茂さんが代表を務めるNPO法人「ツモロー会」では、毎月読書サロンを開催。源氏物語や向田邦子などジャンルは幅広く、文豪ゆかりの地と美味しい食への散策など企画も充実。「素晴らしい環境で、大好きな本と素敵な仲間、楽しいです」との皆さんの明るい笑い声を、洋館のマンツルピースがゆつくりと見守っていました。  
(広報ボランティア 小林)

「地域のちからコブ」は地域を元気にしている方々、地域の魅力を高めている方々、伝統や芸能、産業を保全している方々をご紹介します。